

ReConecta

Mindful Bite

ZZOA



Mindful Bite



0. INTRODUCCIÓN

El grupo ZZOA presenta el proyecto Mindful Bite, que desarrollamos desde nuestra empresa ReConecta. Mindful Bite es un proyecto innovador desde el que ayudamos a superar los trastornos alimenticios a las personas que los padecen. Somos una empresa muy concienciada con la salud y el bienestar físico y mental de las personas. Estamos directamente trabajando sobre el ODS 3: Salud y Bienestar, especialmente, en la *meta 3.4 Para 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante la prevención y el tratamiento y promover la salud mental y el bienestar.*

Los trastornos alimenticios son desórdenes mentales con graves consecuencias para la salud física y psicológica de las personas que los padecen y para sus familiares. Aunque estos trastornos se dan en todo el mundo, son más habituales en los países más desarrollados.

En España, 400.000 personas padecen un TCA y se espera que esta cantidad aumente un 12 % en los próximos 12 años. Los principales trastornos alimenticios son la anorexia, la bulimia y el trastorno por atracón. Según los datos de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia, 1 de cada 20 adolescentes españoles padecen alguno de estos trastornos. Estos trastornos afectan sobre todo a los jóvenes y especialmente a las mujeres.



Adicionalmente, si hablamos de la obesidad, en España hay 3.600.000 personas aproximadamente que sufren de sobrepeso, muchas de ellas se enfrentan a intervenciones quirúrgicas serias como la reducción de estómago o el balón gástrico, que además suelen ir acompañadas de medicación a largo plazo.

Nuestro proyecto consiste en una aplicación tanto para IOS como para ANDROID dirigida especialmente a personas con anorexia, bulimia u obesidad para ayudarlas a superar su trastorno. Un usuario de nuestra aplicación podrá encontrar ayuda y consejos en cuatro secciones: 1. Alimentación/Nutrición, 2. Ejercicio físico, 3. Salud mental 4. Tratamiento médico.

Opcionalmente, los usuarios podrán vincular un reloj digital deportivo con nuestra aplicación “Mindful Bite” que podrá recoger datos para la sección de ejercicio físico y que ayude a establecer horarios de comida, ejercicio o descanso, dar recordatorios para hacer actividades saludables, para beber agua, etc.



Mindful Bite

Hay que recordar que todos estos trastornos alimenticios, además, tienen un coste muy elevado para la sanidad pública, por lo que nuestra aplicación contribuye a reducir los costes para los servicios públicos de salud.

