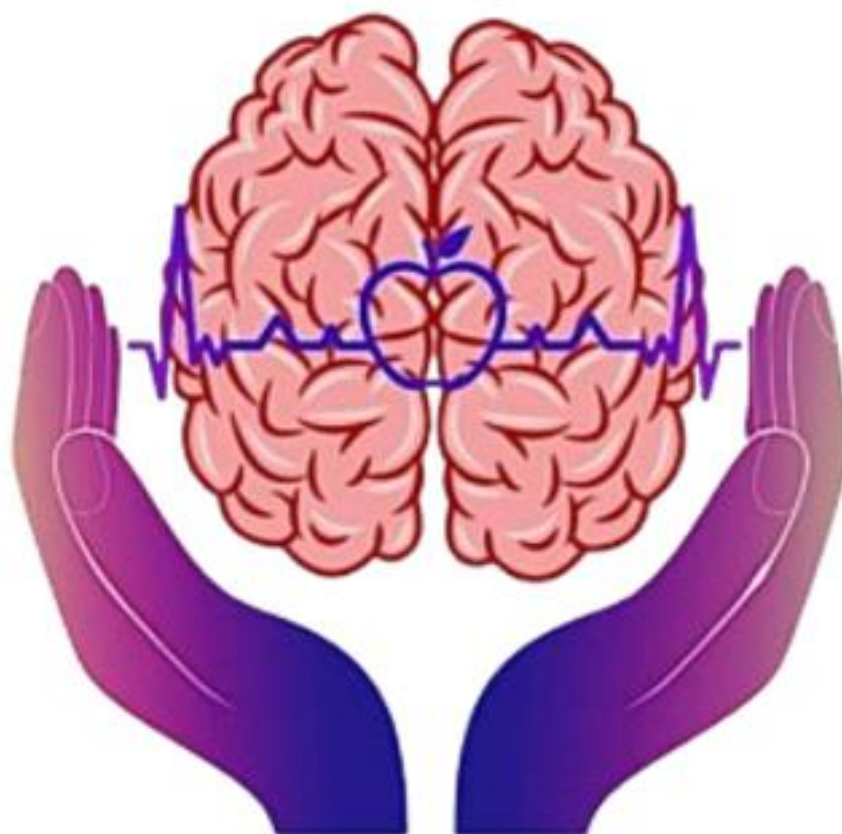




PROPUESTA DE VALOR

INTRODUCCIÓN

¿Sabías que el 70% de los adolescentes experimentan altos niveles de estrés debido a la presión académica, social y personal? Además, un estudio reciente de la OMS revela que 1 de cada 7 adolescentes en todo el mundo sufre de problemas de salud mental

Pese a ello, los gobiernos están invirtiendo muy poco para atender estas necesidades esenciales de los niños y adolescentes. No se está dando suficiente importancia a la relación entre la salud mental y las consecuencias que se producen más adelante en la vida.

A pesar de esta realidad, muchos no tienen acceso a herramientas que les permitan gestionar sus emociones ni espacios seguros donde puedan expresarse y crecer.

Por eso, hemos creado una plataforma, una solución, diseñada para satisfacer las necesidades de salud mental y nutricional de los jóvenes de una manera accesible, innovadora y práctica. Ofrecemos un servicio híbrido que combina herramientas tangibles como productos de meditación (velas, kids de relajación, diarios de desarrollo personal, etc.) con apoyo intangible a través de programas digitales disponibles 24 horas al día, 7 días a la semana.



El proyecto se centra en el usuario. La característica es que coincide. Una interfaz interactiva y moderna adaptada a los intereses de los jóvenes, que brinda acceso directo a expertos en psicología y nutrición, eliminando barreras económicas y sociales.

Nuestra visión está alineada con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS 3). Promover la salud y el bienestar, reducir las desigualdades y fomentar estilos de vida saludables desde una perspectiva integral y sostenible.

Esta idea no es solo un servicio, es un movimiento. Queremos ser la mano amiga que acompañe a los adolescentes, ofreciéndoles herramientas modernas y efectivas para cuidar su salud física y emocional. Además, lo hacemos de manera divertida, sostenible y al alcance de todos. ¿Suena bien, verdad?

Nuestra competencia

En España, la **Seguridad Social** ofrece atención psicológica y psiquiátrica a través del sistema público de salud. Aunque su labor es vital, existen limitaciones significativas como **las largas listas de espera** al ser la demanda de atención psicológica tan alta muchos adolescentes deben esperar semanas o incluso meses para recibir ayuda, además los **horarios de atención son limitados**, dificultando el acceso a quienes tienen agendas ocupadas.



En el ámbito privado, existen plataformas como Headspace o Calm, que están enfocadas en la meditación y el mindfulness. Sin embargo, estas suelen centrarse únicamente en estos aspectos, sin incluir herramientas prácticas como los diarios de desarrollo personal, o productos físicos que complementen la experiencia emocional. Además, muchas de estas plataformas son costosas y no siempre están adaptadas al público juvenil. Nuestra propuesta ofrece un enfoque más completo y más accesible económicamente.

Otra competencia relevante son los programas escolares enfocados en el bienestar emocional, que si bien son efectivos, dependen de los recursos educativos y suelen estar limitados a ciertas instituciones. Nuestra plataforma rompe estas barreras al estar disponible para cualquier adolescente, en cualquier lugar y en cualquier momento.

Esto es lo que nos hace únicos

1. Nuestra plataforma está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana. No necesitan programar citas ni esperar semanas para recibir asistencia.
2. Diseño moderno, interactivo y adaptable a tus gustos y preferencias. Todo está diseñado para mantenerte cómodo y en confianza.
3. No solo ofrecemos productos para la salud emocional, también apoyo continuo y herramientas para abordar los desafíos cotidianos.
4. Integramos chatbots con IA, guías interactivas y opciones de juego para que todo sea más dinámico.
5. Mindcalm trabaja con productos y embalajes ambientalmente responsables, porque creemos en un futuro mejor para todos.
6. Diseñamos una experiencia personalizable, asegurando que cada usuario encuentre exactamente lo que necesita.

Rápidos, accesibles, modernos, ecológicos y, sobre todo, efectivos.



Somos más que una plataforma, somos una comunidad que entiende y acompaña. Con nosotros, los adolescentes disfrutan de:



- Ser escuchados y apoyados.
- Productos y servicios adaptados a sus necesidades.
- Herramientas que los inspiran a vivir una vida sana y equilibrada.

No solo se trata de resolver problemas sino también de inspirar confianza y cambiar vidas. Nuestra misión es crear un futuro donde cada adolescente se sienta empoderado, capaz y lleno de energía para lograr sus sueños. ¡Somos una alternativa al presente para crear el futuro!