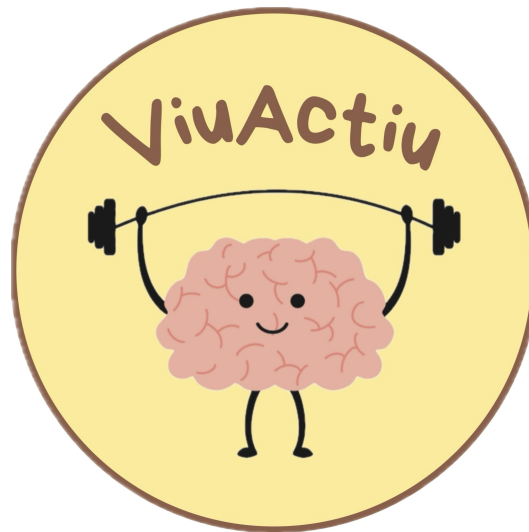




Somos *ViuActiu*, un espacio donde mantener un estilo de vida activo. Ofrecemos un servicio de entrenamiento físico, cognitivo y de socialización, adaptado a la generación senior 4.0. Nuestra idea nace de experiencias cercanas donde observamos la importancia de que nuestros seniors mantengan un estilo de vida dinámico para mejorar su calidad de vida.

Nuestro objetivo es solucionar la falta de servicios adaptados a los senior que no están aún en estado de dependencia. Con esto ayudamos a prevenir la soledad involuntaria, el deterioro cognitivo y las enfermedades psicosomáticas.

Somos un espacio al que se acude de manera voluntaria, no por necesidad. Ofrecemos flexibilidad horaria, variedad de actividades, plazas disponibles y bonos de suscripción adaptados a las necesidades de nuestros clientes.

Contribuimos con los siguientes ODS:

- ODS 3, *Salud y bienestar* ya que proporcionamos lo necesario para mantener un estilo de vida activo.
- ODS 5, *Igualdad de género* porque ofrecemos un espacio seguro e igualitario para todos y todas.
- ODS 13, *Acción por el clima* utilizando energías renovables, comprando productos de km 0 y respetuosos con el medio ambiente. Además, parte de nuestro mobiliario es de segunda mano, fomentando así la economía circular.



*MENS SANA, IN CORPORE SANO*