

ACTIVIDADES CLAVE

- Asignar horarios, en primer lugar, después de levantarnos haremos meditación, más tarde iremos a desayunar, después haremos ejercicio físico como por ejemplo bicicleta estática, más tarde mandaremos a los internos a sus habitaciones para que la ordenen, el último ejercicio de la mañana constara de una terapia en grupo para que los internos se desahoguen y expresen sus sentimientos. Después de comer haremos una serie de juegos entretenidos para que nuestros internos tengan más confianza entre ellos como por ejemplo el futbol, después de merendar haremos terapias individuales donde dos veces a la semana pueden venir a visitarles los familiares que estarán diariamente informadas de la situación del paciente y por último les dejaremos una hora al aire libre.
- Diseño de folletos y publicidad a través de las redes sociales (Instagram-Centro de Desintoxicación HMMH, Twitter-Centro de Desintoxicación HMMH, YouTube-Centro de Desintoxicación HMMH, Correo Electrónico-HMMH@gmail.com).