

Actividades clave:

Charlas a adolescentes: concienciar a los adolescentes sobre trastornos alimenticios que pueden repercutir en su día a día y en la salud mental.

Estudio de intereses: cuestionario adaptado al nivel y así poder empezar captando la atención y sabiendo cual es la necesidad de cada uno y por donde se les puede empezar a motivar

Estudio de los trastornos alimenticios: “búsqueda de información en el INE y varias páginas especializadas en estos temas.”

Estudio personalizado de la organización: hacer un cuestionario a cada persona para saber que tema son los más necesarios para hablar

Programación de la charla: establecimiento de los puntos a tratar

Preparación de la presentación: preparación del power point y videos

https://psiquiatria.com/trabajos/usr_649245308.pdf este cuestionario es sobre los trastornos alimenticios

<https://www.psychologytoday.com/es/test/salud/evaluacion-de-salud-mental/resultados> este cuestionario es sobre la salud mental

Investigando he mirado muchos más cuestionarios, que también se podrían hacer como test de depresión o test de autoestima, que también es muy importante saber como estás tú, ya que la autoestima te puede hacer que estés bien o que recaigas, y si has recaído a lo mejor puedes entrar en depresión entonces también son importantes.

<https://www.psychologytoday.com/es/test>