

Recursos clave:

Para poder dar charlas a los adolescentes necesitamos a expertos que nos puedan ayudar ya que aun sabiendo del tema no sabemos lo suficientemente.

- **Psicologos:** como expertos en salud mental que son, impartiran una parte de la charla y ademas nos facilitaran información para mejor nuestro conocimiento, <https://www.psicologossinfronteras.org/>
- **Nutricionista:** como personas especialistas en alimentacion que son, nos ayudan a identificar malos hábitos alimenticios asi como cantidades, productos que se comen, etc..., también nos ayudan a identificar dietas equilibradas y para que no tengan atracones o que dejen de comer y que aprendan a comer mejor gracias a ellos, y si tienen algun problema con la comida, como por ejemplo, bulimia o cualquier otro trastorno alimenticio ellos seran la mejor ayuda <https://www.nutricionsinfronteras.org/>