

0.SARRERA



Mirari Altuna Arroyo, Ibrahim Mokeddem, Helena Barrenetxea Fernández, Malen Berrueta Fernández eta Manex Arteaga Beobide gara, IES Fray Juan de Zumárraga Durango BHI-ko 2. batxilergoko ikasleak. Startinnova plataformaren bitartez, gure egitasmoa, **Arosto** enpresa deritzona, aurkeztera gatoz. Ideia hau etorkizun batean gure bizitzeko modu bilakatzeko asmoz.

Gaur egungo gizarte gero eta helduago honetan, hainbat beharrian daudela ohartu gara, bereziki **komunitate osasunaren** inguruko arazoetan. **Bakardadeari aurre**

egiteko hainbat aurrerapen egiten ari diren arren, bakarrik bizi diren egunerokoan inplikazio gehiago egon behar dela uste dugu.

Bakardadeak **osasun mentalari**, komunitatearen kohesioari eta produktibitateari eragiten die. Konponbideak, hala nola, boluntariora eta talde sozialak, funtsezkoak dira, baina baliabideak eskatzen dituzte. **Teknologia arduratsua erabiliz**, komunikazioa hobetzea posible da, baina sareko interakzioek bakardadea areagotu dezakete. Irtenbideak aztertu behar dira onura eta arriskuak kontuan hartuta.