

# WellSphere Proiektua: Aurkezpena

**Zer da WellSphere?** WellSphere ongizate integralerako plataforma bat da, pertsona guztien osasun fisiko, mental eta soziala hobetzeko diseinaturia. Teknologia aurreratuak eta adimen artifizial multimodalak erabiliz, irtenbide pertsonalizatu eta inklusibo bat eskaintzen du.

**Beharrak eta Erronkak** Gaur egungo bizimodu azkarra eta isolamenduak estresa eta osasun mentaleko arazoak areagotu dituzte. WellSpherek erronka hauek konpontzen ditu, ikuspegi holistiko eta irisgarri batekin.

## Nori zuzendua dago?

- **Gazte eta helduak** (25-45 urte): Lan-estresa eta produktibitatea orekatzen saiatzen direnak.
- **Ikasleak** (18-24 urte): Denbora eta osasunaren kudeaketa behar dutenak.
- **Adinekoak** (55+ urte): Osasuntsu eta aktibo mantentzeko interesa dutenak.

## Zer eskaintzen du?

- **Plan pertsonalizatuak:** Osasun mental, fisiko eta sozialerako.
- **Gamifikazioa:** Erronkak eta sariak, erabiltzailearen motibazioa sustatzeko.
- **Teknologia integratua:** IoT eta gailu eramangarriak.
- **Irisgarritasuna:** Freemium eredua eta egokitzapen kulturalak.

**Zergatik da berezia?** WellSphere-ren ikuspegi osoak, teknologia aurreratuak eta pribatutasunarekiko konpromisoak, irtenbide global eta eraginkor bat bihurtzen dute ongizaterako.

**Ondorioa** WellSphere aukera paregabea da ongizatea hobetzeko modu pertsonalizatu, inklusibo eta erraz baten bidez. Teknologia eta motibazioak konbinatuz, pertsonen bizi-kalitatean eragin positiboa sortzen du.