

Nuestra propuesta se centra en el desarrollo de una aplicación innovadora para brindar apoyo en el ámbito de la salud mental, dirigida a personas que enfrentan desafíos emocionales o psicológicos. La aplicación tiene como objetivo principal ofrecer herramientas que faciliten el acceso a soporte emocional, práctico y educativo.

A través de esta plataforma, los usuarios podrán conectarse con recursos y servicios especializados disponibles en su comunidad, promoviendo así una red de apoyo efectiva y accesible.

Propuesta de valor

- En un contexto donde el bienestar emocional se ha convertido en una prioridad global, nuestra iniciativa busca contribuir activamente a esta causa. La salud mental es un pilar esencial para la calidad de vida, y consideramos que la tecnología puede ser un puente poderoso para superar barreras de acceso y estigma asociados con este tema.
- Con este proyecto, aspiramos a ser parte de la solución, fomentando el bienestar integral de las personas y construyendo comunidades más saludables y resilientes.

1. Contexto social y necesidad:

1. Problemas como la ansiedad, depresión y estrés han aumentado significativamente en las últimas décadas.
2. Existe una gran brecha entre quienes necesitan apoyo y quienes realmente reciben atención, debido al estigma social, la falta de acceso a servicios o el desconocimiento de recursos disponibles.

2. Impacto potencial:

1. Crear redes de apoyo reduce el aislamiento social, promoviendo comunidades más empáticas y solidarias.
2. Estas redes pueden salvar vidas al ofrecer un espacio seguro para que las personas expresen sus emociones y obtengan ayuda profesional si es necesario.

3. Enfoque innovador:

1. Conectar personas con recursos locales maximiza el uso de servicios ya existentes, y empodera a las comunidades.

“Más de la mitad de los adolescentes con problemas de salud mental no pide ayuda”

A pesar de que casi el 70% de los trastornos mentales debutan antes de los 24 años, se trata de un segmento de población “silente” que con frecuencia “pasa desapercibido”, alerta el experto.

Los trastornos alimentarios y la salud mental a la palestra de la mano de Acabe

El departamento municipal de bienestar social y la asociación contra la anorexia y la bulimia han organizado una charla

La mitad de las cuidadoras de personas con problemas de salud mental necesita ayuda psicológica

El 80% tiene más de 50 años y vive el día a día “estresada y sobrepasada” por la responsabilidad de su tarea

Los jóvenes vascos que presentan ansiedad y depresión se disparan en cinco años

El 18,5% aseguran tener síntomas de estas dolencias, porcentaje que aumenta al 25% en el caso de las chicas, el doble que en 2018

Seis de cada 10 jóvenes vascos ha pensado suicidarse y el 25% toma antidepresivos

Un informe alerta de las «barreras económicas» para acceder a una atención psicológica después de que dos de cada diez adolescentes se automediquen

Nacidos El 8,3 % de la juventud de Euskadi de 15 a 29 años padeció algún problema de ansiedad y/o depresión el año pasado

Más de 21.000 vascos, la mayoría jóvenes, padecen esquizofrenia

Un estudio niega que las personas que sufren esta enfermedad sean asociales y revela la importancia que dan a las relaciones afectivas

Los trastornos psiquiátricos han aumentado en Euskadi un 20% en los dos últimos años

Las bajas por salud mental en Euskadi se duplican en seis años y rozan las 43.500

Se trescientos, generalizados en toda España, se incrementó con la pandemia y afecta mucho más a las mujeres que a los hombres (el 6,2%).

San Juan de Dios de Gipuzkoa evidencia la eficacia de la intervención temprana en salud mental de la infancia-juvenil con más de un 45% de altas en 7 meses

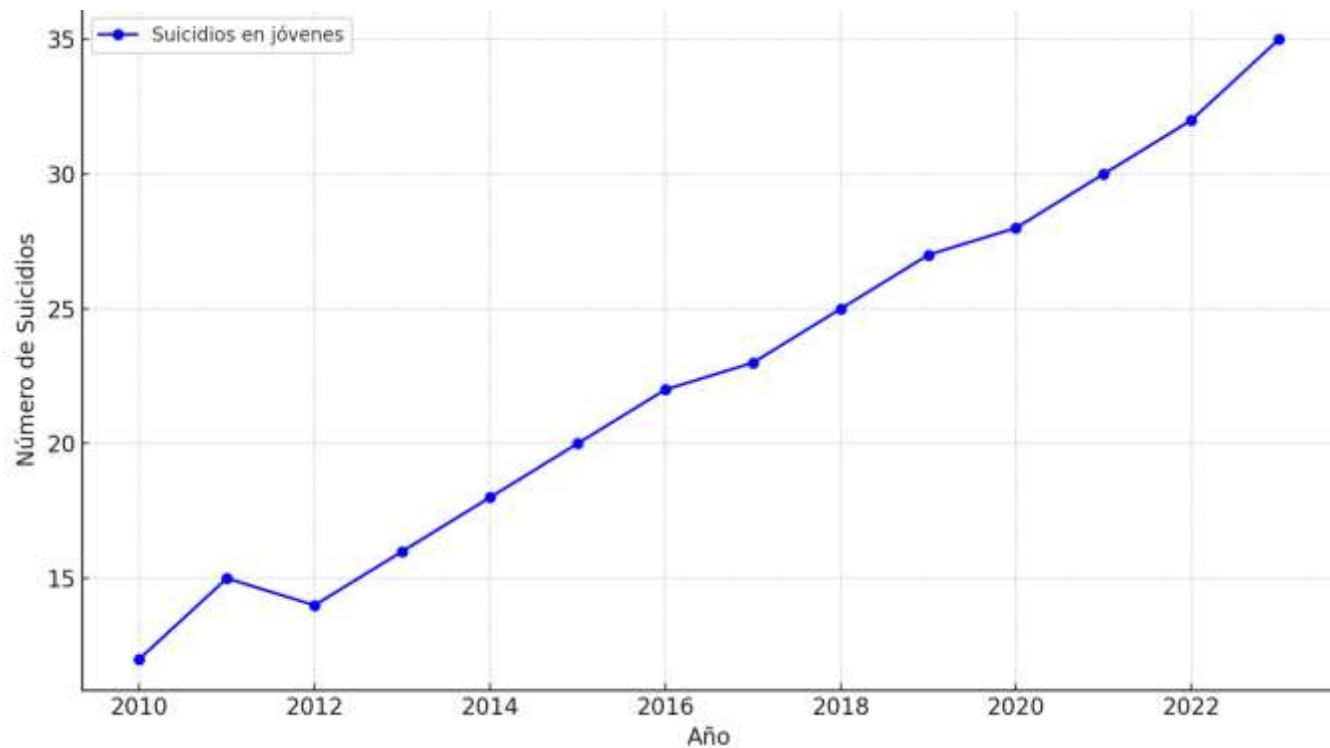
Uno de cada tres vascos admite haber sufrido un problema de salud mental

El 54% de los casos se da en jóvenes de 18 a 29 años, y la OMS alerta de que los trastornos comienzan en la infancia

La demora media en la Red de Salud Mental de Gipuzkoa se sitúa en los 2,4 días

El Consorcio de Salud refuerza la capacitación de los trabajadores sanitarios para detectar, desde la atención de primer nivel, los síntomas de los trastornos mentales

El 26,5% de las mujeres vascas y el 17,7% de los hombres manifiesta una “mala” salud mental



Distribución de Trastornos Mentales en Gipuzkoa (Porcentaje Estimado)

