

PROIEKTUAREN DESKRIBAPENA

Calm Mind Donostian dagoen enpresa bat da, 13 eta 18 urte bitarteko nerabeen ongizate emozionala sustatzen eta antsietatea kudeatzen espezializatua. Gure eginkizuna tresna praktikoak eta funtsezko ezagutzak ematea da, gazteek beren hezkuntza-etapako antsietateari aurre egin ahal izateko, hala nola presio akademikoari edo etorkizunerako garrantzitsuak diren erabakiak hartzeko.

