

BALOREZKO PROPOSAMENA

Gure egoitzak beste guztiek ekaintzen dituzten zerbitzuak edukitzeaz gain beste zerbitzu osagarri batzuk eskaintzen ditu. Gure zerbitzuen artean osasun-estaldura orokorra dugu, osasun-estaldura orokorra, errehabilitazio-programak, odontologia-arreta eta laguntza psikologikoa eskaintzen ditu. Horrez gain, egoiliar bakoitzaren behar espezifikoetara egokitutako zainketa pertsonalizatuak ere eskaintzen ditugu. Elikadura osasungarri eta orekatuarekin hornitzen ditugu, menu dibertsifikatu eta baliotsuekin.



Jarduera ludikoak eta erlaxatzeko espazioak ere baditugu, hala nola igerilekua eta lorategiak, naturarekin eta ohitura osasungarriekin harreman zuzena izateko aukera ematen dutenak. Era berean, espiritualtasunari eta emozioen ongizateari lotutako zerbitzu pertsonalizatuak eskaintzen ditugu, erlijio- eta laguntza-zerbitzuak pertsona bakoitzaren beharretara egokituta, bakea eta babesa aurkitzeko.

Erosotasun horiek egoitzarik onenetako batzuen parean jarri bagaituzte ere, benetan bereizten gaituena balio berezi batzuen proposamena da. Esperientzia aberasgarria eta osasun, ongizate eta garapen pertsonalaren ardatza duen ingurune bat eskaintzen dugu, natura eta ikaskuntzarekin lotura etengabea sustatuz. Ez da espazio bizigarri bat bakarrik, baizik eta emozionalki lasaitasuna eta garapen pertsonala bultzatzen dituen lekua, egoiliar bakoitzaren beharrian eta itxaropenetara egokitua.

Proiektuaren ardatza landa-ingurunean kokatutako espazio bat da, naturarekiko harreman zuzena eta lasaitasuna eskaini ahal izateko pentsatuta. Espazio horrek, eguneroko estresaren aurrean babesa eskaintzeaz gain, egoiliarrei beren esentzia lasai eta sortzaileenarekin bat egiten duten jarduerak egitea proposatzen die. Jarduera horien artean, animaliekin harreman eta zaintza nagusi dira, emozioak, enpatia eta ongizate emozionala sustatzeko garrantzia dutenak.

Zentroa bereziki landa-inguruneetan bizi diren adinekoentzako izango da, baina herritar guztientzako irekita egongo da, ingurune lasai batean esperientzia berriak bizitzeko aukera emanez. Gure helburua da pertsona horiek landa-bizimoduan jarraitu ahal izatea, beren ohituretan eta sustraian oinarrituta, baina aldi berean, lasaitasun eta oreka berri batean integratzeko aukera eskaintzea.

Gainera, gure jarduerak adinekoak erabilgarriak eta baloratuak sentitzeko diseinatuta daude. Badakigu askotan sentitzen dugula gure gaitasunak gutxituz doazela denborarekin, eta horrek eragina du gure autoestimuan. Hemen, jarduera bakoitza, animalien zaintzatik hasi eta entrenamendu teknikoraino, egoiliarren erabilgarritasun eta helburu zentzua hobetzeko, konfiantza berreskuratzeko eta ongizate emozionala hobetzeko diseinatuta dago. Hori – autoestimua jarduera esanguratsuen bidez eraikitzea – gure proposamenaren funtsezko elementu bereizlea da.

Esperientzia honen osagarri, gorputza eta burua indartzeko diseinatutako jarduera fisikoak eta mentalak konbinatzen dituzten programak ditugu. Yogarako berariaz diseinatutako

instalazioak ditugu, erlaxazioa, malgutasuna eta barruko bakea errazten dituen diziplina, eta igeri egin ahal izateko igerileku klimatizatua, ariketa leuna eta sistema kardiobaskularreko eta muskuluetako estresa uztartzen dituen jarduera. Jarduera horiek osasun fisikoa hobetzeaz gain, ongizate emozionala sustatzen dute, estresa arintzen dute eta lasaitasun sakona sustatzen dute.

Gure egoitzak ere eskaintza kultural aberatsa eskaintzen dute, egoiliarrei esperientzia paregabeen bidez esploratzeko eta ikasteko aukera ematen diena. Ingurune naturaleko leku nabarmenetara bidaiak antolatzen ditugu, hala nola Posaraguako haitzulo ikusgarriara eta antzeko beste leku batzuetara. Leku horiek, bisualki ikusgarriak izateaz gain, pentsamendua, gogoeta eta ikaskuntza sustatzeko aukerak ere eskaintzen dituzte. Jarduera horiek jakin-min intelektuala babesteko diseinatuta daude, gure egoiliarren ongizate mentalaren eta emozionalaren funtsezko alderdia baita.

Gainera, gure ustez, gaur egungo munduan oso garrantzitsua da eguneratuta egotea eguneroko bizitza errazagoa egiten duten tresna teknologikoetan. Horregatik, teknologia berriak ikasteko eta erabiltzeko diseinatutako ikastaro praktikoak eskaintzen ditugu, gure egoiliarrei ahalduztzeko eta gero eta digitalagoa den mundu batean autonomo sentitzeko aukera emanez. Gailu mugikor bat erabiltzen ikastetik hasi eta aplikazioek eguneroko kudeaketarekin nola lagun dezaketen ulertzera arte, ikastaro horiek norbanako bakoitzaren behar espezifikoetara egokitzen dira, esperientzia irisgarri eta motibatzailea eskainiz.

orte

Gure bezeroen finantza-egonkortasuna bermatzeko, errentamenduak kudeatzeko zerbitzuak eskaintzen ditugu. Adineko askok erabiltzen ez diren edo mantentzeko zailak diren etxe handiak dituzte. Pozalagua egoitzan, etxebizitza horiek egoera onean egonez gero, alokatzen laguntzen diegu, eta aparteko diru-sarrerak lortzeko aukera ematen diegu, gurekin egindako egonaldia errezago ordaintzeko. Neurri horrek finantza-karga arintzeaz gain, bakardade-sentimendua murrizten ere laguntzen du, esanahi berria ematen baitie batzuetan hutsik diruditen etxeei. Eusko Jaurlaritzarekin batera lan egiten dugu jubilatuei laguntza berezia bermatzeko.

Gure zerbitzuak ikuspegi holistiko batekin eskaintzen dira, fisiko, emozional, sozial eta kulturalaren arlo guztiak integratuz. Ingurune egokia sortzen dugu, non harremanak garatu daitezkeen, egoiliarrek lagunduta eta gidatuta sentitzen diren, aldi berean pribatutasun eta bakearen errespetua gordetzen dena. Gure egoitzan, oreka bat aurkitzen dute jarduera estimulatzailen, erlaxazio-uneen eta garapen pertsonalerako aukeren artean, errespetua, autonomia eta pertsonalizazioa sustatzen dituen ingurune batean.

Pozalagua egoitzan uste dugu adinak ez duela mugarik, baizik eta berraurkitzeko, gozatzeko eta komunitateari laguntzeko etapa bat dela. Helburua da adinekoek inguratuta bizitzea, naturarekin, ikaskuntzarekin eta jardurekin, aktibo, zoriontsu eta konektatuta egoteko. Gure ateak zabalik daude ongizate integrala eta naturarekiko eta komunitatearekiko lotura baloratzen duten adinekoentzat, eta xehetasun guztiak zainduz espazio batean bizi ahal izateko, bizitza osorako esanguratsua eta harmoniatsua. Pozalagua egoitza ez da bizitzeko leku bat, baizik eta loratzeko etxea.