

ARAZOA IDENTIFIKATZEA

Gaur egungo gizartean arazo psikologiko eta fisiko asko ikus daitezke. Jende asko dago elikadura onik ez duena eta jarduera fisikorik egiten ez duena, horren ondorioz, arazo larriak dituzte honekin lotuta. Arazorik nabarmenena obesitatea da eta osasun arazo ugari dakartza. Hazi egin ahala arazo gehiago sortzen dira eta oso kaltegarriak dira osasunerako. Psikologikoki gero eta arazo gehiago daude: lanarekin, dibortzioekin, estresarekin lotuta daude arazo gehienak. Lanak hainbatetan estres asko eragiten du eta hau ez da batere onuragarria bakoitzaren osasun mentalerako. Gaur egun bikote mozketen kopurua asko handitu da lehengo kopuruarekin konparatuz. Honek, eragin txarrak ditu gizartean eta hauek konpondu beharko litzateke.

1. Negozio eredua



Gure negozioaren helburua aplikazio digital bat sortzea da, gizartean agertzen ari diren osasun eta ongizate arazoei aurre egiteko. Aplikazioak atal eta zerbitzu ugari barne hartuko ditu, eta horien bidez, erabiltzaileei osasun fisikoa eta mentala hobetzeko aukera eskainiko diegu. Gure aplikazioa oinarrituko da datu pertsonalizatuetan, eta hainbat plan eta gomendio erabilgarri izango ditu.

Osasun fisikoari dagokionez, aplikazioak dieta pertsonalizatuak eta kaloria-defizitak lortzeko plangintzak eskaintzen ditu, baita kirol errutina bat sortzeko aukerak ere. Horrek erabiltzaileei osasuna modu egonkorrean eta orekatuan mantentzeko aukera emango die. Osasun mentalean, berriz, aplikazioak bideokonferentzia bidezko saioak eskainiko ditu, non erabiltzaileek psikologo edo terapeuta profesionalekin partekatu ahal izango dituzten beren arazoak eta estresa kudeatzeko aholkularitza jasoko duten. Helburua ez da soilik arazoak identifikatzea, baizik eta konponbide praktikoak eskaintzea, eta, horrela, erabiltzaileen ongizatea eta bizitza hobetzea.

2. Balio proposamenak



Gure aplikazioak merkatuan dagoen beste edozein produktutatik bereizten da hainbat arrazoi direla medio. Lehenik eta behin, gure aplikazioak osasun fisikoari eta mentalari buruzko zerbitzu integratuak eskaintzen ditu, beraz, osasun globalaren ikuspegi integral bat eskaintzen du. Horrek, gainera, erabiltzaileei osasun fisikoarekin eta osasun mentalean laguntzeko baliabide guztiak eskaintzen dizkie, modu eraginkorrean eta sinplean. Bestalde, gure aplikazioa lehen erabiltzaileentzat doakoa izango da, eta horrek aukera emango du guztiei, baita baliabide mugatuak dituztenei ere, aplikazioa erraz eta dohain erabiltzeko. Horrela, beste aplikazio askok dituzten kargekin alderatuta, gure zerbitzua oso erosoa eta eskuragarriagoa izango da. Horrekin batera, erabiltzaileek osasunari eta ongizateari buruzko gomendioak eta plangintza pertsonalizatuak jasoko dituzte, zerbitzu guztiek elkarrekin lan eginez.

Azkenik, gure aplikazioa gizartean eragina izango duten arazoak konpontzeko helburua du, bereziki obesitatea, osasun mentaleko arazoak eta sedentariotza. Teknologia erabiliz, erabiltzaileek beren osasuna modu egonkorrean kudeatu ahal izango dute, eta, aldi berean, gizartean ongizatearekin eta osasunarekin lotutako kontzientzia hobetuko da. Horrela, aplikazioaren bidez, pertsonen bizi-kalitatea hobetu eta osasun sistema jasangarriagoa sustatuko dugu.

