

Proiektuaren deskribapena

Gure enpresa Kuida-t deitzen da eta enpresa aurrera eramango dugun pertsonak, Jon Alzelai, Aixa Amuchastegui, Itziar Gutierrez eta Ángela Iglesias gara. Gure enpresaren helburu nagusia gazteen ongizate emozionala eta fisikoa sustatzea da, ariketa fisiko (yoga, mindfulness, etab) eta terapia saioen bidez. Honetaz aparte, hainbat hitzaldi egongo dira, jendea kontsientzatzeko eta informatzeko, adibidez, autoestima, aurreiritzi, kirolaren garrantzia, emozioen kudeaketa eta abarreko hitzaldiak planteatuko ditugu.