

GYM-NATION

Gizartean oso normalizatua dago gimnasia joatea gaztea zarenean baina badago jende asko ez dela hain ausarta gimnasia joateko bera bakarrik, orduan gure gimnasioa arazo hau konpontzeko klase batzuk izango ditu gimnasio berriak direnei hain jendea ezagutzeko eta haien errutinak konpartitzeko eta horrela gimnasia joatean haiek lagunekin joango dira eta ausartuago izango dira gimnasia joateko.

Beste aldetik, gure gimnasioan pertsonen leku bat eskaintzen dugu jendea sozializatzeko ariketak egiten dituzten bitartean, ere bai, pertsonak haserretuta edo frustratuta egoten direnean gure gimnasia etorri ahal dira anti-estreseko klaseak jasotzeko. Gure gimnasioaren desberdin nagusia beste gimnasioekin konparatuta, gurean tratua pertsonal eta indibiduala ematen diegu.