

Lo-plan espezifiko bat antolatzen diegu, egunean zehar hobeto errenditzeko eta nekatuta edo buruko minez daudela ez sentitzeko.

Hori guztia 5 minuturen buruan, Ezker Abertzaleak dena antolatuko zuen galdera batzuei erantzunez.

Horren berrikuntza da ez dugula medikamenturik erabiltzen, hala nola pilulak, hautsezko gutun-azalak edo meditazioak.

Aplikazio hau berritzailea da; izan ere, 5 minutuz galderak erantzuten dituzunean, IA zure bizimoduari egokitzen zaio, eta ez zara sofatik mugitu behar medikuarengana edo farmaziara joateko.

Gizartean atsedena hobetzeko eta eguneroko errendimendua hobetzeko diseinatutako lotarako aplikazio baten balioa zehazteko, aplikaziotik bezeroak erakartzen eta mantentzen lagun diezaguketen funtsezko hainbat alderdi daude. Horretarako, tresna hauek erabiliko ditugu:

1. Loaren kalitatea

Jarraipen zehatza: Teknologia aurreratua erabiliz, loaren jarraipen zehatza egingo dugu eta bezero bakoitzaren lo-zikloi buruzko txosten zehatzak sortuko ditugu.

2. Diseinu intuitiboa eta irisgarria

Erabiltzaile-interfazea: Sortuko dugu interfaze erabilerraza eta erakargarria da, erabiltzaileei aplikazioa erraz erabiltzeko aukera emango diena.

3. Segurtasuna eta pribatutasuna

Datuen babesa: Erabiltzailearen datuak zifratze batekin babestuta daudela ziurtatuko dugu, pribatutasun-politikak betez.

Gardentasuna: Konfiantza sortuko dugu, erabiltzailearen datuak bezeroekin nola erabiltzen diren argituz.

4. Edukia eta hezkuntza-baliabideak

Loaren gida: Loaren gaineko eduki hezitzailea, erlaxazio-teknikak eta erabiltzailearen errendimendua eta atsedena hobetzeko ohitura osasungarriak eskaintzen ditugu.

5. Funtzio aurreratuak (Pass premium)

Erloju iratzargailu adimenduna: Erloju iratzargailu bat diseinatuko dugu erabiltzailea loaren zikloaren unerik onenean esnatzeko eta horrela nekea murrizteko.

Soinuak eta meditazioa: Soinu lasaigarriak, meditazio gidatua eta musika aktibatu ahal izango dituzte erabiltzaileei loa errazago hartzen laguntzeko, pass premium-aren harpidetzaren bidez.

6. Arrazoizko prezioa

Harpidetza-eredu malgua: Harpidetza-aukera desberdinak ematen ditugu erabiltzailearen beharretara egokitzeko, eta erabiltzaileak hilero edo urtero ordaindu ahal izango du harpidetza.

Essentziazko harpidetza (Doan)

Pass premium (hilean 4,99 €edo urtean 54,99 €)

7. Bi asteko doako harpidetza

Harpidetza-metodo hau erabiliko dugu erabiltzaileak probatzeko eta aplikazio horretara moldatzeko.

Badakigu zein garrantzitsua den atsedena on izatea eta nola eragin diezaioketen lo egiteko zailtasunek zure eguneroko ongizateari. Lo egiteko edo atsedena sakon bat izateko borrokan bazaude, jakin ezazu hemen gaudela zuri laguntzeko. Gure helburua da zure loaren kalitatea hobetzen eta zure energia modu osasungarrian lehengoratzeko lagunduko dizuten irtenbide eraginkor eta naturalak eskaintzea. Aholku praktikoak, gomendatutako produktuak edo, besterik gabe, zure kezkek partekatzeko espazio bat bilatzen baduzu, gure esperientzia eta konpromisoa eskaintzen dizkizugu gau lasaiagoak lortzen laguntzeko. Gogoratu, atsedena on bat funtsezkoa da zure osasun fisiko eta emozionalerako. Ez zaude bide honetan bakarrik, eta elkarrekin aurkituko dugu hori lortzeko modurik onena.

Gure aplikazioa zure loaren kalitatea hobetu nahi duten bezero-segmentu ugari erantzuteko diseinatuta dago. Horien artean daude:

1. Familia-gurasoak: Familiako ardurak eta haurren zaintza direla eta, sarritan atsedena sakrifikatzen duten helduak. Eurentzat zein seme-alabentzat osasungarriak diren lo-errutinak ezartzen lagunduko dieten konponbideak bilatzen dituzte.

2. Adinekoak: zahartu ahala lo-ereduak alda ditzaketen gizabanakoak. Talde honek bere behar espezifikoetara egokitutako aholkuak eta teknikak bilatzen ditu gaueko atsedena hobetzeko.

3. Loaren nahasmenduak dituzten pazienteak: insomnioa, loaren apnea edo bestelako nahasmenduak diagnostikatutako pertsonak, beren baldintzak kudeatzeko eta atsedena hobetzeko tresnak eta baliabideak bilatzen dituztenak.