

PROIEKTUAREN DESKRIBAPENA

Gure enpresa Maren, Nahia, June, Oihan eta Noak sortuko dugu. Hainbat mota desberdinetako ekintzak eskaintzen ditugu, hala nola, kirol edo sukaldaritza klaseak eta meditazio jarduerak. Helburua, pertsonen ongizate fisiko eta emozionala hobetzea da.

Gure helburuak hurrengoak dira:

- Jarduera fisikoaren bidez osasuntsu egotea lortzea eta ondo pasatzea.
- Kirolaren bidez sozializatzekoa, eta emozionalki hobetzea.
- Ekintza garrantzitsuenak eskaintzea: sukaldaritza tailerrak, meditazio saioak eta aire libreko kirol saioak (korrika hiritik, yoga hondartzan edo parkeetan, eta abar).

Horretarako profesionalak kontratatuko ditugu zerbitzuak eskaintzeko.