

8. ACTIVIDADES CLAVE

Durante el día a día del centro, se desarrollarán diversas actividades vitales que hacen que el centro se distinga de otros. Lo principal y más importante para nosotros, es el cuidado de la salud de cada persona mayor, de esta manera nos aseguramos de que todos estén satisfechos y cómodos. Esto consiste en cubrir necesidades básicas que incluye la higiene y la nutrición, hasta otras más específicas como la fisioterapia, la gimnasia y las terapias ocupacionales.

Para poder realizar estas actividades más específicas, a cada residente se le realizará una evaluación individualizada para que podamos adaptar las actividades a las necesidades específicas de cada uno de ellos y de esta forma todos ellos puedan sentirse incluidos a la hora de realizar estas actividades. Por ejemplo, nuestras sesiones de estimulación cognitiva se realizarán en grupos reducidos para que la interacción entre todos sea más dinámica y se logren mejores resultados, que si lo hiciéramos con un grupo más grande. Nuestras actividades artísticas, desde la pintura hasta la musicoterapia, se destacan no solo como diversión sino también como un ejercicio de creatividad e imaginación.

Otra parte fundamental de nuestro funcionamiento es la gestión interna, que consiste en la coordinación diaria con la administración pública, la planificación de actividades especiales (por ejemplo, excursiones) y el mantenimiento de las instalaciones, todo ello con el objetivo de garantizar la seguridad de los usuarios. Además, se realizarán reuniones periódicas con los familiares para mantenerlos informados sobre la evolución y el bienestar de los residentes. Consideramos que es muy importante mantener contacto con los familiares para que ellos también estén satisfechos con nuestros servicios.

En cuanto a los trabajadores, también queremos dedicar tiempo a la formación continua del personal, ya que consideramos que contar con un equipo humano cualificado es fundamental para ofrecer un servicio excelente a nuestros clientes. Por ello, realizaremos talleres internos durante todo el año y tendremos a disposición cursos externos para garantizar que los trabajadores de nuestros centros de día estén bien informados sobre las mejores prácticas en atención geriátrica.

Por último, también nos apoyaremos en el desarrollo de alianzas con proveedores locales para garantizar la rápida logística de la entrega de alimentos y otros materiales necesarios. Esto implicaría a las empresas de transporte, que deben estar muy bien coordinadas para proporcionar el mejor transporte a los residentes cuando salen de excursión o a eventos culturales.