

¿Qué necesidad o problema resolvemos?

La **salud de los jóvenes** se ve cada vez más afectada por cuatro factores clave que hemos identificado como los principales problemas a resolver:

1. **Adicción al uso del móvil:**

Los jóvenes pasan cada vez más tiempo pegados a sus teléfonos, lo que estropea otros aspectos esenciales de su vida, como el sueño, el ejercicio físico y la atención diaria.

2. **Falta de sueño adecuado:**

Relacionado un poco con lo que hemos dicho antes; el uso excesivo del móvil, muchos gastan horas de descanso, lo que afecta directamente en su capacidad para concentrarse en clases, intentar lo mejor durante el día y mantener una buena salud en general.

3. **Disminución de la actividad física:**

La vida sedentaria se está volviendo muy habitual entre los jóvenes, dejando de lado el deporte o el movimiento regular que son esenciales para un bienestar físico y mental óptimos.

4. **Alimentación poco saludable:**

Con el auge de la comida rápida y la falta de educación alimentaria, los jóvenes tienden a descuidar su dieta, aumentando los riesgos de problemas de salud a largo plazo.

Wellify es la solución que ayuda a los jóvenes (y a cualquier usuario interesado) a recuperar el equilibrio en estos cuatro aspectos esenciales: reducir el tiempo de uso del móvil, mejorar la calidad y cantidad de sueño, fomentar la actividad física y promover hábitos alimenticios saludables.

¿Qué nos hace diferentes?

Lo que distingue a **Wellify** es nuestro enfoque innovador y motivador que combina **monitoreo constante, personalización y recompensas atractivas**. Sabemos que, especialmente para los jóvenes, la clave para generar compromiso es la motivación a través de premios atractivos y divertidos.

Características que nos hacen únicos:

- **Seguimiento completo e integrado:**

La app realiza un monitoreo diario de los cuatro pilares de la salud:

- Tiempo de uso del móvil.
- Horas de sueño.
- Nivel de actividad física.
- Alimentación.

Cada día, los usuarios obtienen una **media diaria** que resume su progreso,

junto con notificaciones personalizadas o encuestas para un seguimiento más detallado y recomendaciones prácticas para mejorar.

- **Premios y recompensas:**

Para mantener a los jóvenes comprometidos, hemos diseñado un sistema de puntos que da premios/recompensas por el progreso diario. Los puntos se acumulan en función del rendimiento en cada área y pueden canjearse por algo exclusivo que siga nuestro objetivo de mejorar la salud. Entre las recompensas, ofrecemos:

- **Descuentos en restaurantes saludables**, para motivar hábitos alimenticios mejores.
- **Entradas a eventos deportivos** o actividades al aire libre, como ski, kayak o excursiones.
- **Acceso a productos saludables**, como relojes inteligentes o cintas para medir la actividad física, mejorando la precisión del seguimiento.

- **Enfoque motivador y accesible:**

Somos conscientes de que sin motivación, los jóvenes no se tomarán en serio la aplicación. Por eso, nuestro diseño es **atractivo, intuitivo y gratuito**, eliminando barreras de entrada para cualquier usuario. Además, el sistema de recompensas convierte los logros de salud en experiencias divertidas y sociales, alineando la app con las aspiraciones y el estilo de vida de los jóvenes.

¿Por qué el cliente estaría dispuesto a elegirnos?

- **Precio accesible:** La app es gratuita, lo que la hace accesible a cualquier persona, pero incluye una versión mejorada opcional mediante dispositivos adicionales que ofrecen un monitoreo más profesional.
- **Recompensas alineadas con el bienestar:** Las recompensas no son genéricas; todas están diseñadas para reforzar el objetivo de la app, creando un ecosistema que promueve hábitos saludables a través de experiencias que entusiasman a los jóvenes.
- **Calidad y diseño:** La combinación de tecnología, gamificación y personalización posiciona a **Wellify** como una solución moderna, atractiva y efectiva para los problemas de salud actuales de los jóvenes.
- **Impacto real:** Más allá de ser una app, **Wellify** busca convertirse en una herramienta transformadora, fomentando un cambio positivo en la rutina diaria de los usuarios y mejorando su calidad de vida de manera sostenible.

En resumen:

Wellify resuelve problemas que afectan la salud de los jóvenes hoy en día: por ejemplo, la adicción al móvil, la falta de sueño, la falta de actividad física y la mala alimentación. Lo hacemos de forma divertida y motivadora, convirtiendo el esfuerzo por mejorar la salud en una experiencia divertida, gracias a un sistema de recompensas que se ajusta al estilo de vida de nuestros usuarios.

