

CLÍNICA TOMOEX

1. Presentación del equipo:

Los integrantes de nuestra empresa son:

- **Rubén Molina (Fisioterapeuta experto en rehabilitación deportiva):**

Rubén es un especialista en fisioterapia deportiva, y su energía y conocimiento profundo de la biomecánica humana lo convierten en una pieza clave para cualquier paciente en recuperación. Con su empatía y entusiasmo, logra motivar a sus pacientes a superar cada obstáculo y retomar sus actividades diarias o deportivas con confianza. Su capacidad de diseño de programas de rehabilitación personalizados ha sido fundamental en la recuperación de deportistas de alto rendimiento y pacientes en proceso de recuperación física.

- **Laura Expósito (Fisioterapeuta y nutricionista especialista en bienestar y rendimiento):**

Laura es nuestra experta en nutrición, y su conocimiento sobre alimentación saludable y rendimiento físico complementa perfectamente los tratamientos de fisioterapia. Con una visión holística de la salud, Laura diseña planes alimenticios personalizados que promueven la recuperación, fortalecen el sistema inmune y mejoran el rendimiento de nuestros pacientes. Su empatía y enfoque educativo ayudan a cada persona a adoptar hábitos alimenticios que benefician su salud a largo plazo, potenciando los efectos de la fisioterapia y mejorando el bienestar general.

- **Josemi de la Torre (Fisioterapeuta experto en la readaptación ortopédica):**

Josemi es nuestro especialista en readaptación ortopédica, encargado de ayudar a los pacientes a recuperar movilidad y funcionalidad tras lesiones óseas o articulares. Con una combinación de técnicas de fisioterapia y ejercicios específicos de readaptación, Josemi crea programas personalizados para cada paciente, enfocándose en su regreso seguro y progresivo a la actividad diaria o deportiva. Su precisión y paciencia, junto con su capacidad para motivar a sus pacientes, son clave para superar las barreras físicas y recuperar la confianza en sus cuerpos.

2. Descripción de nuestro proyecto:

- **Título del proyecto:** Vitalfisio

- **Idea central:** Nuestra idea innovadora radica en integrar diferentes especialidades para ofrecer un enfoque holístico: **Rubén** aporta su experiencia en rehabilitación deportiva, **Laura** se encarga de la nutrición para optimizar el rendimiento y la recuperación, y **Josemi** es especialista en readaptación ortopédica, ayudando a los pacientes a reintegrarse a sus actividades de manera segura y eficaz. Juntos, en Tomoex, creamos un ambiente donde cada tratamiento es único, diseñado a partir de las necesidades específicas del paciente, mejorando su calidad de vida y acelerando su proceso de sanación.

- **Justificación:**

¿Por qué elegimos este proyecto?

Elegimos desarrollar **Tomoex** como nuestro proyecto de **Vitalfisio** porque creemos que la fisioterapia y el bienestar deben abordarse de manera integral para lograr una recuperación completa y sostenible en los pacientes. Nuestro interés está en crear un espacio que no solo ayude a los pacientes a recuperarse físicamente, sino que también los empodere con conocimientos en salud, nutrición y prevención de lesiones, lo cual es clave para un bienestar a largo plazo.

¿Qué problema o necesidad educativa estamos abordando?

Con Clínica Tomoex, buscamos cubrir una necesidad educativa importante: la falta de información y acompañamiento en el proceso de recuperación y prevención de lesiones. Observamos que, en muchos casos, los pacientes no reciben suficiente educación sobre los factores que contribuyen a su salud física o sobre cómo evitar futuras lesiones, lo que resulta en recaídas o en una recuperación incompleta. Nuestro proyecto responde a esta carencia con un enfoque educativo, en el que cada miembro del equipo (fisioterapeuta y rehabilitador deportivo, fisioterapeuta y nutricionista y fisioterapeuta y readaptador ortopédico) no solo trata a los pacientes, sino que también les enseña a entender y cuidar mejor su propio cuerpo.

-**Soluciones ofrecidas:**

En **Tomoex**, brindamos soluciones integrales y personalizadas enfocadas en la recuperación, la prevención y la educación en salud física. Nuestro enfoque se centra en la combinación de tres áreas esenciales:

1. **Rehabilitación Deportiva:** A través de técnicas especializadas en el ámbito deportivo, ayudamos a los pacientes a recuperarse de lesiones y

a fortalecer su cuerpo para prevenir futuras recaídas, favoreciendo una vuelta segura a la actividad física y deportiva.

2. **Nutrición Personalizada:** Con asesoramiento nutricional adaptado a cada paciente, promovemos una alimentación que optimice la recuperación, mejore el rendimiento físico y potencie el bienestar general, asegurando beneficios sostenibles a largo plazo.
3. **Readaptación Ortopédica:** Desarrollamos programas específicos para readaptar a los pacientes en su regreso a las actividades diarias o deportivas tras una lesión. Este proceso ayuda a restablecer la funcionalidad de manera segura, minimizando el riesgo de nuevas lesiones.

Vitalfísio, a través de la clínica Tomoex, propone un enfoque único que une tratamiento y educación, dotando a los pacientes de conocimientos y herramientas para cuidar su salud física y garantizar su bienestar en el largo plazo.

3. Aspectos innovadores:

Nuestra clínica de fisioterapia cuenta con estas características innovadoras que nos hacen únicos frente a las otras clínicas:

- 1- **Enfoque personalizado y multidisciplinario:** los tratamientos se adaptan especialmente a cada paciente, tomando en cuenta su historial y objetivos de recuperación.
- 2- **Tecnología avanzada:** el uso de los equipos modernos y técnicas avanzadas como: electroestimulación, sistemas de análisis de movimiento, ultrasonido... que nos permiten el diagnóstico preciso y tratamientos eficaces.
- 3- **Ambiente agradable y espacios adaptados:** un ambiente cómodo, limpio y bien iluminado, contribuye a que el paciente se sienta relajado y cómodo. Además de contar con áreas de ejercicio funcional, salas de terapia y espacios privados de consulta.
- 4- **Profesionales altamente capacitados:** nuestro equipo de fisioterapeutas y especialistas cuenta con certificaciones actualizadas y participa en capacitaciones continuas. Su experiencia permite ofrecer una alta calidad.
- 5- **Flexibilidad de horarios y accesibilidad:** ofrecemos horarios amplios y adaptables a las necesidades de los pacientes que necesitan un servicio rápido y eficaz.

La clínica cuenta con estas características para generar un entorno de confianza y satisfacción, ayudando al paciente a sentirse valorado y motivado en su proceso de recuperación.

4. Colaboración y comunidad:

En nuestro negocio, tenemos varias colaboraciones tanto internas como externas, entre todos los trabajadores trataremos temas para ver como progresan cada uno de sus pacientes y realizar planes para pacientes que necesiten planes conjuntos de las tres disciplinas de nuestros trabajadores. También actualizarnos de la formación sobre nuevas tendencias que pudiese haber. Además de tener convenios con gimnasios, clubes o empresas que necesitasen readaptadores, fisioterapeutas o nutricionistas.

Además, dispondremos de página web, redes sociales y una aplicación para Android y iOS para poder ver el seguimiento de cada paciente que tengamos en la clínica, además de grupos online y de apoyo y queremos incentivar a nuestros clientes a tener recompensas por traer a la clínica a conocidos o allegados (descuentos, clases gratis, etc.).

5. Logo y nombre:

Nombre: Clínica TOMOEX

El logo de la empresa esta creado con las dos primeras letras del apellido de cada uno de los integrantes de la empresa:



- José Miguel de la Torre: **TO**

- Rubén Molina: **MO**

- Laura Expósito: **EX**

Este diseño refleja conceptos de apoyo, equilibrio y recuperación con una estética minimalista y colores azul y verde

calmantes para transmitir confianza y bienestar.