

BALOREZKO PROPOSAMENA

Jarraian aztertuko dugun enpresa terapia psikologikoko enpresa bat da, fobien tratamenduan eta nerabeen antsietate-nahasmenduetan espezializatua, errealitate birtualeko teknologia erabiliz. Saio kontrolatu eta pertsonalizatuen bidez, pazienteek beren beldurrei aurre egin diezaiekete ingurune birtual seguru eta kontrolatu batean, eta horrek tratamendua errazten du.

Enpresak psikoterapia tradizionala eta errealitate birtualeko teknologia konbinatzen ditu, pertsonen beren arazoak gainditzen eta bizi-kalitatea hobetzen laguntzeko tratamendu eraginkorrak eskainiz.

Gure enpresan era askotako bezeroak ditugu, premia desberdinekin. Lehen aipatu dugun bezala, antsietate- eta fobia-nahasmenduak dituzten pertsonak tratatzen ditugu. Arazo horrek nerabe askori eragiten die, eta hainbat modutan ager daiteke: azterketen beldurra, presio soziala, egoera akademiko edo sozialetako segurtasunik eza, eta nerabezaroko beste faktore estresagarri batzuk. Kasu askotan, antsietate horrek eragina izan dezake eskolako errendimenduan, bizitza sozialean eta, oro har, ongizate emozionalean.

Nerabe askok estres eta antsietate maila altua sentitzen dute proba garrantzitsuak egin aurretik, selektibitateko azterketak adibidez. Estres horrek kontzentratzeko, aztertzeko eta behar bezala errenditzeko gaitasuna oztoka dezake. Gure enpresan antsietate hori murrizten laguntzen diegu gazteei, gure teknologiaren bidez, benetako azterketa baten esperientzia erreplikatzeko baitute. Egoera horri giro seguruan aurre egitean, nerabeek beren emozioak kontrolatzen ikasten dute, eta buruz prestatzen dira probaren egunerako. Bestalde, nerabe batzuek antsietate handia izaten dute gizarte-egoeretan, hala nola jendaurrean hitz egitean, ikasgelan aurkeztean edo ikaskideekin elkarreraginean aritzean. Beldur horiek gizarte-isolamendura eta konfiantzarik ezara eraman dezakete. Gure terapiekin interakzio horiek ingurune kontrolatu batean praktikatzeko aukera eskaintzen diegu, eta horrek beldurra murrizten eta konfiantza irabazten laguntzen die.

Desberdin egiten gaituenari dagokionez, errealitate birtualeko teknologia erabiltzen dugu bizitza errealeko egoerak simulatzen dituzten ingurune terapeutikoak sortzeko, eta, horri esker, pazienteek modu kontrolatuan eta seguruan aurre egin diezaiekete beren beldurrei edo antsietateei. Gainera, paziente bakoitzaren beharretara egokitu daitezkeen programak eskaintzen ditugu. Horrek esan nahi du egoerak eta esperientziaren intentsitatea denbora errealean alda ditzakegula, eta horrek optimizatu egiten du prozesu terapeutikoa. Eta horrekin batera, terapietan eskaintzen dugun teknologia biofeedback-teknikarekin gorputzaren funtzioak kontrolatzen ditugu, adibidez, arnasa, izerdia edo bihotz-maiztasuna. Informazio horri esker, terapeutek hobeto ulertu ditzakete pazientearen emozioak eta pazienteek funtzio hauek kontrolatzeko lagun dezakegu. Bestalde, fokoa nerabeetan jartzen dugunez, ikastetxe, institutu eta unibertsitateekin lankidetzan aritzeko konpromisoa hartzen dugu, gure teknologia garatzen eta baliozkotzen jarraitzeko. Are gehiago, orain arte sakon landu ez diren gaietan jartzen dugu arreta, eta ikus dezakegu nerabezarok asko ugartzen diren egungo arazoa dela. Beraz, azkenean, nerabeentzat zuzenean doan zerbitzu bat da, eta honi esker kezkatzen duen arazo bat konpontzen dugu.

El 80% de niños y adolescentes con trastorno de ansiedad no recibe tratamiento, según un informe

30 Ene 2019

En los últimos 10 años, han aumentado los diagnósticos de trastornos de ansiedad en jóvenes menores de 17 años, pasando de un 3,5% a un 4,1% en la actualidad.

Aurreko berrian ikus dezakegunez, nerabeen % 80k antsietatea dute, eta azken urteetan kasu gehiago egon dira. Hala ere, horietako askok ez dute tratamendurik jasotzen. Horregatik, laguntza behar duten gazteei laguntzeko gure zerbitzua eskaini nahi dugu. Albiste 2019koa izan arren, horrek gora egiten jarraitzen du, eta arazo horrek oso presente jarraitzen du egunez egun, batez ere etorkizuna jokoan duten azterketen garaian.

Gure bezeroek gure zerbitzuak aukeratzea eragiten duten funtsezko faktoreei dagokienez, prezioa zerbitzu batean asko eragiten duen zerbait da. Eskaintzen ditugun zerbitzuen kalitateari dagokionez, prezio eskuragarriak eskaintzen ditugu. Terapia tradizionalekin konparatuta, teknologia aurreratuak erabiltzen ditugu, gure zerbitzuak eraginkorrak izateko.

Beste faktore garrantzitsuenetako bat berrikuntza eta gure terapiaren eraginkortasuna dira. Errealitate birtualak aukera ematen die pazienteei pixkanaka eta modu kontrolatuan beren fobien edo ingurune seguru batean antsietatea sortzen duten egoeren eraginpean jartzeko. Ikuspegi berritzaile hori eraginkorra da sintoma horiek murrizteko, eta beste terapia batzuetatik bereizten gaitu. Jakina, jarduera hori kontrolatuta dago, eta, beraz, erabat segurua da mundu errealeko egoerak imitatzen dituzten inguruneak kontrolatuta daudela, benetako arriskurik gabe. Bestalde, gure zerbitzua gainerakoetatik bereizten da merkatuan. Errealitate birtualeko teknologia erabiltzeak ikuspegi terapeutikoa modernizatzear gain, osasun mentaleko beste zerbitzu batzuetatik ere bereizten gaitu, eta abitu-eremutik kanpo dauden konponbideak bilatzen dituzten bezeroak erakartzen ditu.

Teknologiaren gaia gero eta azkarrago aurreratzen ari da, eta gure errealitate birtualaren erabilerak nahasia dirudien arren, nahiko erraza da, eta edonork erabil dezake. Erabiltzen dugun gailua intuitiboa eta nabigatzeko erraza da, eta, horri esker adin desberdinetako pertsonak erraz erabil dezakete. Frustrazioa minimizatzeko diseinatuta dago, eta hori garrantzitsua da teknologia berria erabiltzean seguru sentitzen ez direnentzat. Horrek barne hartzen ditu errealitate birtuala nola erabili behar den azaltzen duten bideo-tutorialak, baina aipatu dugun bezala, gure teknologia nahiko intuitiboa da, eta ez da beharrezkoa tutorialak ikustea gure teknologia ondo erabiltzeko.

Azkenik, gure zerbitzua erabakitzeko elementu garrantzitsu bat pazienteari egokitutako tratamendua erabiltzen dugula da. Errealitate birtualeko programak bezero bakoitzaren behar espezifikoen arabera pertsonalizatu daitezke, eszenarioak pertsona bakoitzaren aurrerapen indibidualaren arabera erregulatzen. Teknologiaren bidez, terapeutak pazientearen esperientzia monitorizatu dezakete denbora errealean, tratamendua askoz eraginkorragoa izateko. Bakoitzaren aurrerapena desberdina da, eta hori beti kontuan hartzen dugu.

INFORMAZIO GEHIGARRIA

Estado de la salud mental en España: la ansiedad crece un 34 % y ataca el doble a las mujeres

26 noviembre 2023

<https://efe.com/salud/2023-11-26/estado-salud-mental-espana-ansiedad-mujeres/>

SALUD

Tres de cada diez españoles reconocen que tienen problemas de salud mental

El 17% de la población dice tener depresión, una de las tasas más altas de Europa, y otro 16% ansiedad, fobias o estrés post traumático

<https://www.elmundo.es/ciencia-y-salud/salud/2024/04/08/66135f9be4d4d89f548b4590.html>

El 80% de niños y adolescentes con trastorno de ansiedad no recibe tratamiento, según un informe

30 Ene 2019

En los últimos 10 años, han aumentado los diagnósticos de trastornos de ansiedad en jóvenes menores de 17 años, pasando de un 3,5% a un 4,1% en la actualidad.

<https://www.infocop.es/el-80-de-ninos-y-adolescentes-con-trastorno-de-ansiedad-no-recibe-tratamiento-segun-un-informe/?cn-reloaded=1>

Más de la mitad de los alumnos sienten ansiedad por el examen de la EBAU, según un reciente estudio

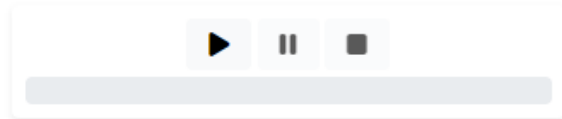
Una encuesta elaborada por la plataforma Kahoot! revela los principales miedos de los estudiantes de Bachillerato ante la prueba de acceso a la Universidad.

<https://www.serpadres.es/actualidad/48523.html>

Dos de cada diez estudiantes sufren ansiedad ante los exámenes



Noticia | 05/06/2018



Alrededor de unos 300.000 estudiantes se enfrentaron en 2017 a la nueva Selectividad, la EBAU (Evaluación de Bachillerato para el Acceso a la Universidad), unas pruebas que siempre conllevan nervios y estrés entre los más jóvenes. La ansiedad ante los exámenes es un motivo por el cual los adolescentes acuden al psicólogo, de hecho, más del 20% sufren esta enfermedad en España, según datos del estudio PISA de 2015.

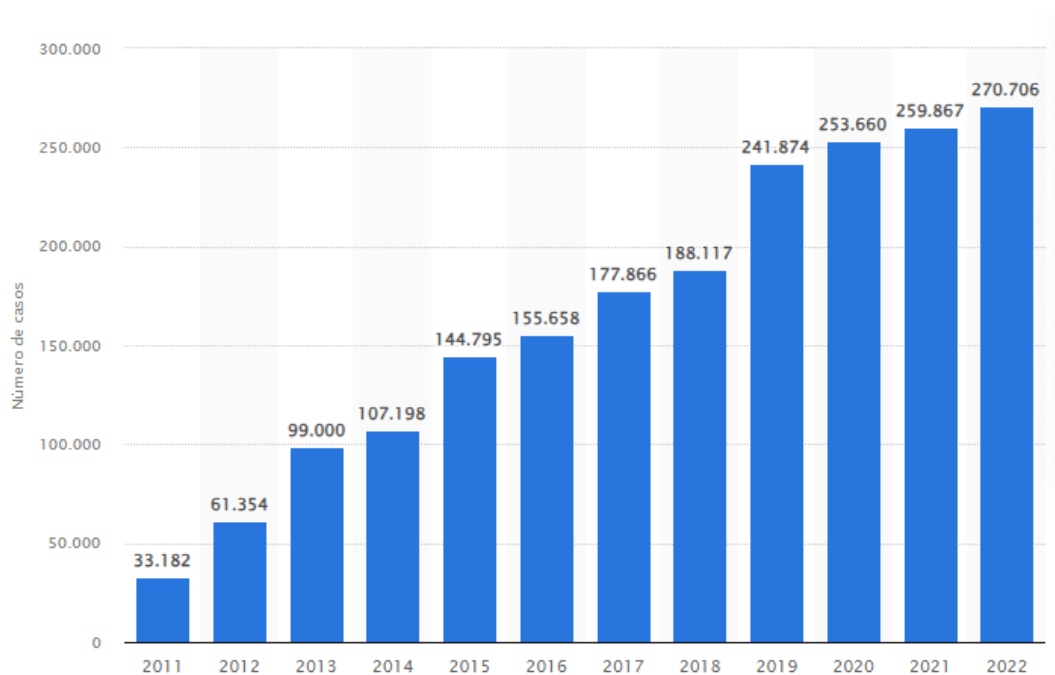
<https://psiquiatria.com/trastornos-infantiles-y-de-la-adolescencia/dos-de-cada-diez-estudiantes-sufren-ansiedad-ante-los-examenes#:~:text=Dos%20de%20cada%20diez%20estudiante%20sufren%20ansiedad%20ante%20los%20ex%C3%A1menes,-0%25&text=Alrededor%20de%20unos%20300.000%20estudiantes,estr%C3%A9s%20entre%20los%20m%C3%A1s%20jóvenes.>

Informe del Sistema Nacional de Salud

La ansiedad se ha duplicado en jóvenes y los trastornos mentales ya afectan al 34% de la población en España

- Los problemas de aprendizaje han crecido un 26,6% desde 2019, según los datos de Sanidad
- Las caídas mortales a su máximo histórico y a superar a los suicidios: provocan 11 muertes al día
- El 70% de los españoles espera 9 días para ser atendido en un centro de salud y la teleconsulta supone el 40% de la asistencia

<https://www.elperiodico.com/es/sanidad/20240805/ansiedad-duplicado-jovenes-trastornos-mentales-106585952>



<https://www.dw.com/es/la-depresi%C3%B3n-y-la-ansiedad-aumentan-en-todo-el-mundo/a-63398425>

SALUD MENTAL >

Un estudio confirma que las nuevas generaciones tienen peor salud mental

Un trabajo hecho en Australia corrobora una tendencia que se había empezado a detectar mucho antes de la aparición de internet

,
<https://elpais.com/salud-y-bienestar/2023-11-27/un-estudio-confirma-que-las-nuevas-generaciones-tienen-peor-salud-mental.html>