

2. AKTIBITATEAK

9:00-9:30 altxatu

9:30-10:15 gosaldu

10:15-10:45 hortzak garbitu eta jantzi

10:45-12:00 Eskulanak egin

12:00-13:00 Sozializacian en grupo en las areas de descanso

13:00-14:00 Jan

14:00-16:00 Denbora libre a telebista ikusteko edo eguerdi ondoko loaldia egiteko

16:00-17:50 Eguneko aktibitatea, astelehenetan eta ostegunetan igerilekua, asteartean eta larumbatean yoga, azteazkenean paseoak eta ostiral eta igandeetan aktibitateak familiarekin (mahai jolasak, aktibitateak aire librean...)

17:50-18:15 Merienda hartu

18:15-19:00 Dutxa eta piamajantzi

19:00-20:30 Pelikula bat ikusi

20:30-21:15 Afaldu

21:15-21:45 Telebista ikusi, mahai jolasak, tertukiak...

21:45 Lo egitera

Gure erresidentzian aktibitate mota hauek egingo ditugu.

- Igerilekura joatea.
- Pelikulak ikustea erresidentzian.
- Yoga aktibitateak egitea.
- Aktibitateak familiarekin