

ASTEKO PLANGINTZA

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA	LARUNBATA	IGANDEA
9:00-10:00							
10:00-11:00	E.	E.	5 TALDE TERAPIA	E.	E.	EKINTZA	
11:00-12:00	E.	E.		E.	E.	EKINTZA	
12:00-13:00						EKINTZA	
16:00-17:00							
17:00-18:00	E.	E.		E.	E.		
18:00-19:00	E.	E.	6 TALDE TERAPIA	E.	E.		
19:00-20:00							
	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA	LARUNBATA	IGANDEA
9:00-10:00			HITZALDIA				
10:00-11:00	E.	E.		E.	E.	EKINTZA	
11:00-12:00	E.	E.		E.	E.	EKINTZA	
12:00-13:00						EKINTZA	
16:00-17:00			HITZALDIA				
17:00-18:00	E.	E.		E.	E.		
18:00-19:00	E.	E.		E.	E.		
19:00-20:00							

ENTRENAMENDUAK: 40€ HILABETERO EDO 400 IKASTURTEA, GUTXI GORABERA 2,5€ ENTRAMENDUA

ASTELEHENA

- Goizean → (HELDUAK 25-60)
Arazo mentalak dituztenen entrenamendua 10:00 - 11:00
Arazo fisikoak dituztenen entrenamendua 11:00 - 12:00
- Arratsaldean → (GAZTEAK 15-25)
Arazo mentalak dituztenen entrenamendua 17:00 - 18:00
Arazo fisikoak dituztenen entrenamendua 18:00 - 19:00

ASTEARTEA

- Goizean → (HELDUAK 25-60)
Arazo mentalak dituztenen entrenamendua 10:00 - 11:00
Arazo fisikoak dituztenen entrenamendua 11:00 - 12:00
- Arratsaldean → (GAZTEAK 15-25)
Arazo mentalak dituztenen entrenamendua 17:00 - 18:00
Arazo fisikoak dituztenen entrenamendua 18:00 - 19:00

ASTEAZKENA

Talde terapiak eta hitzaldiak

TALDE TERAPIAK: 50€ BAKOITZAK, 10 pertsonako 6 talde, beraz 6 ordu d esberdin eskeintzen ditugu hilabate bakoitzeko, 2-3 asteetako asteazkenetan.

OSTEGUNA

- Goizean → (HELDUAK 25-60)
 - Arazo mentalak dituztenen entrenamendua 10:00 - 11:00
 - Arazo fisikoak dituztenen entrenamendua 11:00 - 12:00
- Arratsaldean → (GAZTEAK 15-25)
 - Arazo mentalak dituztenen entrenamendua 17:00 - 18:00
 - Arazo fisikoak dituztenen entrenamendua 18:00 - 19:00

OSTIRALA

- Goizean → (HELDUAK 25-60)
 - Arazo mentalak dituztenen entrenamendua 10:00 - 11:00
 - Arazo fisikoak dituztenen entrenamendua 11:00 - 12:00
- Arratsaldean → (GAZTEAK 15-25)
 - Arazo mentalak dituztenen entrenamendua 17:00 - 18:00
 - Arazo fisikoak dituztenen entrenamendua 18:00 - 19:00

LARUNBATA

- Torneo egunetan zelaia 3 ordutarako alokatzen dugu. 75h beraz 225€ ordaintzen ditugu torneo bat dagoen bakoitzean
- Asteburuko ekintzak daude, horretarako hilabetean 17€ ordaindu beharko ditu bezero bakoitza. Ondoren, janaria eskeiniko diegulako.

IGANDEA

- Atsedeen eguna.

IRABAZIAK

- **ENTRENAMENDUAK:** Astean ordu bateko 4 entrenamendu dituzte, 15 entrenamendu inguru hilabetero. Urtean 400€ ordaindu behar dituzte; hau da, 40€ hilabetero, dena batera edo hilabeteka ordaindu dezakete. Kontuan izanik gure enpresak 60 pertsona hartzeko gaitasuna duela, aforoa betez gero, hilean 2.400 € irabaziko genituzke, hau da, **24.000 € urtean**.
- **BAKARKAKO TERAPIA:** Terapia bakarkakoak pertsona bakoitzak hilean behin izango ditu, eta orduko kostua 65 €-koa da. Kontuan izanik gure enpresak 60 pertsona hartzeko gaitasuna duela, aforoa betez gero, hilean 3.900 € irabaziko genituzke, hau da, **39.000 € urtean**.
- **TALDE TERAPIA:** Hemen berriz, 10 pertsoneko 6 talde ezberdin sortuko ditugu eta ordu bakoitzak 50€ balio ditu eta ordubeteko iraupena du. Kontuan izanik gure enpresak 60 pertsona hartzeko gaitasuna duela, aforoa betez gero, hilean 3.000 € irabaziko genituzke, hau da, **urtean 30.000 €**.
- **HITZALDIAK:** Hilabetero 2 hitzaldi egiten ditugu, bakoitza 2 orduko iraupenarekin. Hitzaldi bakoitzak 300€ kostua dute, beraz hilabetero 600€ irabazten ditugu; hau da, **6000€ urtean**.
- **TORNEOAK:** Urtean 3 torneo daude, abenduan, martxoan eta ekainean. Torneo bat egongo den bakoitzean 10€ ordaindu behar dituzte: janaria, ura... emango zaielako. Haien senideak parte hartuko dute. (senideak ez dute ezer ordaindu behar) Kontuan izanik gure enpresak 60 pertsona hartzeko gaitasuna duela, aforoa betez gero, abenduan, martxoan eta ekainean 600€ irabaziko genituzke, hau da, **1800 € urtean**.
- **ASTEBURUKO EKINTZAK:** Ekintza oso desberdinak egiten ditugu, batzuk doainik dira eta beste batzuk ordaindu behar dira; hala ere, beti janaria eta ura eskeiniko zaie, beraz hirabeteen 17€ ordaindu behar dituzte ekintzetara joan ahal izateko. Gainera, ekintza horietan haien senideak parte hartuko dute, beraz diru gehiago behar da. (senideak ez dute ezer ordaindu behar) Kontuan izanik gure enpresak 60 pertsona hartzeko gaitasuna duela, aforoa betez gero, hilean 1.020 € irabaziko genituzke, hau da, **10.200 € urtean**.
- **DENDA:** produktuak prezio batean erosi eta beste batean saltzen ditugu, beraz dendatik ere irabaziaz lortzen ditugu.

KOSTU FINKOAK

- **SOLDATAK:** 4 pertsona gara eta 4 soldata ezberdin daude. Psikologoarena, 2 entrenatzaileena eta azkenekoa denda onlineko arduradunarena.
 - Psikologoa: **2100€**
 - 1 Entrenatzailea: **1600€**
 - 2 Entrenatzailea: **1600€**
 - Dena onlineko arduraduna: **1600€**
- **LOKALA:** lokal txiki bat dugu Gros auzoan, eta **525€** euroko alkilerra ordaintzen dugu hilero.
https://www.pisos.com/alquilar/local_comercial-san_sebastian_donostia_gros-21729288982_991606/
- **ZELAIK:** Feliz Garin zelaian entrenatzen dugu, eta bere zelaiak alokatzea orduko 75€ kostua du.
- **MATERIALA:** Urte berria astean, zenbait material berritu egiten ditugu eta material berria ere erosten dugu. Gutxi gora behera, 2.000€ kostua dauka urtero. Horrez gain, administrazio materialak erosten ditugu; imprimagailurako tinta, paperak, boligrafoak... beste diru kantitate bat inbertitzen dugu hortan.
- **BESTELAKO KOSTUAK:**
 - WIFI: 40€ hilabetero
 $40 \times 10 = 400$
 - Argindarra: 80€ hilabetero**Kontsumo mensual:**
 $0.1 \text{ kW} \times 8 \text{ ordu/egun} \times 30 \text{ egun/hila} = 24 \text{ kWh}$

Kostu mensual:
 $24 \text{ kWh} \times 0.15 \text{ €/kWh} = 3.6 \text{ €}$

 $3,6 \times 4 = \mathbf{14,4}$

KOSTU ALDAKORRAK

- DENDA ONLINE

4 tabla daude eta bakoitzak esanahi bat dauka.

1. Lehenengo taulan kalkulu orokorrak ditugu. Lehenik, produktuak zenbat eurotan saltzen diren, gero guk zenbat eurotan erosten ditugun eta ondorioz zenbat irabazten dugun produktu bakoitzeko. Azkenik irabazien % kalkulatu dugu.
2. Bigarrenik, produktu bakoitzeko hilabetero zenbat produktu saltzen ditugun jarri dugu.
3. Hirugarrenik, produktuen kantitatearen arabera zenbat ordaindu beharko dugun kalkulatu dugu; hau da, zenbateko kostu aldakorrak izango ditugun.
4. Laugarren taulan, hilabetean saldutako produktu bakoitzaren araberaren kantitatearen prezioa kalkulatu dugu.