

PROPUESTA DE VALOR

El objetivo principal de nuestro proyecto es la creación de una aplicación destinada a ayudar a las personas/ usuarios con problemas de salud mental y mejorar su bienestar emocional que no puedan permitirse un personal cualificado o privado

Creemos que esta idea tendrá un gran impacto social y puede atraer a muchas personas interesadas en mejorar su bienestar mental.

Propuesta:

Ofrecemos:

1. **Asesoramiento personalizado:** utilizaremos herramientas como cuestionarios, sistemas de personalización y registros emocionales, para obtener información personalizada del usuario.
2. **Chatbot terapéutico:** utilizaremos un sistema de Inteligencia Artificial diseñada para ayudar y asistir a los usuarios a nivel psicológico para lograr su bienestar mental.
3. **Opción Premium:** dentro de la aplicación también se incluirá un sistema de consultas con psicólogos o terapeutas a precios asequibles.
4. **Contenido educativo y práctico:** Recursos como vídeos, meditaciones guiadas y podcasts para trabajar en la gestión del estrés, ansiedad, depresión, etc.
5. **Red de apoyo comunitario:** Espacios seguros donde los usuarios puedan compartir experiencias y sentirse acompañados.
6. **Libros de auto ayuda:** venderemos libro de auto ayuda de segunda mano para aquellos que necesiten este tipo de contenidos les resulte más económico, además de que nos pondremos en contacto con autores y editoriales para conseguir descuentos en libros más actuales.
7. **Detección de crisis y asistencia en emergencia:** en caso de situaciones de crisis el usuario puede asistir a un servicio de ayuda 24h donde se le asistirá y en caso de emergencia acudirá una ayuda donde se encuentre la persona.

Diferenciación:

Nos enfocamos en democratizar el acceso a herramientas de salud mental, combinando tecnología intuitiva con apoyo profesional a una fracción del costo tradicional.

Resultado esperado:

Empoderamos a los usuarios para mejorar su bienestar emocional de forma sostenible y accesible, sin barreras económicas o geográficas.