

PROIEKTUAREN DESKRIBAPENA

Gure proiektua, antsietateari aurre egiteko baliabideak eta tip-ak ematean datza. Batez ere DBH3-4 eta batxilergoko ikasleekin egingo dugu lan; izan ere, bertan presio asko dago.

Orain arteko enpresek edo eta elkarreek antsietateari buruzko Informazioa ematen dute. Aldiz, gure elkartean antsietateari buruzko informazioa emateaz gain, arreta pertsonalizatua emango dugu, tip-ak barne egoera horiei aurre egiteko edo eta ondokoari gertatzerakoan nola erreakzionatu beharko genuen.