

Con este servicio queremos ayudar a muchas personas de edad más avanzada a mejorar su calidad de vida realizando ejercicios que incrementen su actividad física, mejorando su movilidad, evitando posturas incorrectas que puedan derivar a posibles dolores.

A la vez daremos una atención diaria de la mano de profesionales que tengan iniciativa para motivar a los clientes con sus consejos, detectando sus necesidades y dando lo mejor de ellos para que disfruten de una buena calidad de vida.

Atenderemos con ejercicios de tipo pilates, yoga u otros más físicos que mejoren su rendimiento físico. Y también habrá ejercicios mentales como adivinanzas, sudokus, sopas de letras....

Para esto daremos varios tipos de servicios en hospitales y residencias, o incluso a través de vía online o en las oficinas; para que todas las personas tengan la posibilidad de acceder a nuestro programa de la forma más cómoda posible.