

## **ACTIVIDADES CLAVE**

Para que nuestro gimnasio para personas mayores tenga éxito, es fundamental centrarse en acciones específicas que respalden su modelo de negocio. En primer lugar, la evaluación de las necesidades individuales y limitaciones físicas de los miembros mayores permite adaptar programas de ejercicio de manera personalizada. La contratación y capacitación de personal especializado en el entrenamiento de personas mayores es esencial para garantizar un enfoque seguro y efectivo. La infraestructura y el equipamiento deben ajustarse para proporcionar un entorno cómodo y seguro, mientras que los programas de ejercicio deben adaptarse a las necesidades específicas de este grupo demográfico, incluyendo actividades de bajo impacto. Estrategias de marketing específicas, tanto digitales como tradicionales, deben dirigirse a este segmento de manera efectiva.