

ACTIVIDADES CLAVE

Para que nuestro gimnasio para personas mayores tenga éxito, es fundamental centrarse en acciones específicas que respalden su modelo de negocio. En primer lugar, la evaluación de las necesidades individuales y limitaciones físicas de los miembros mayores permite adaptar programas de ejercicio de manera personalizada. La contratación y capacitación de personal especializado en el entrenamiento de personas mayores es esencial para garantizar un enfoque seguro y efectivo. La infraestructura y el equipamiento deben ajustarse para proporcionar un entorno cómodo y seguro, mientras que los programas de ejercicio deben adaptarse a las necesidades específicas de este grupo demográfico, incluyendo actividades de bajo impacto. Estrategias de marketing específicas, tanto digitales como tradicionales, deben dirigirse a este segmento de manera efectiva.