

Desarrollo de Software:

- **Aplicación Móvil:** La plataforma principal a través de la cual los usuarios accederán a nuestros servicios. Necesitaremos un equipo de desarrollo para crear y mantener la aplicación.
- **Plataforma Web:** Una versión web puede ser útil para aquellos que prefieren acceder a través de navegadores en lugar de aplicaciones móviles.

Contenido y Programas:

- **Rutinas de Ejercicio:** Desarrollaremos y mantendremos programas de entrenamiento físico adaptados a diferentes niveles de condición física.
- **Meditaciones Guiadas:** Contenido de audio y/o video para sesiones de meditación y relajación.
- **Consejos de Bienestar:** Información educativa y consejos para promover un estilo de vida saludable.

Plataforma de Gestión de Contenidos:

- **Sistema de Gestión de Contenidos (CMS):** Implementaremos una plataforma que facilite la creación, edición y publicación de contenido.

Tecnología de Seguimiento y Analítica:

- **Herramientas de Seguimiento:** Para monitorizar el progreso de los usuarios en sus objetivos de bienestar.
- **Analítica de Usuarios:** Utilizaremos herramientas para recopilar y analizar datos sobre el comportamiento de los usuarios dentro de la aplicación.

APIs y Integraciones:

- **Integración con Dispositivos de Seguimiento:** Posibilidad de conectarse con dispositivos como smartwatches, monitores de actividad física, etc.
- **Integración con Redes Sociales:** Facilitaremos compartir logros, progresos... y atraer a nuevos usuarios.

Equipo de Expertos:

- **Profesionales de la Salud Mental y Física:** Involucraremos a expertos que puedan contribuir con contenido y asesoramiento especializado.

Servidores y Alojamiento:

- **Infraestructura de Servidores:** Garantizaremos la disponibilidad y la velocidad de la aplicación.

Servicio de Atención al Cliente:

- **Plataforma de Soporte:** Implementación de canales para que los usuarios obtengan ayuda en caso de problemas técnicos o preguntas relacionadas con el contenido.

Estrategias de Marketing:

- **Material de Marketing:** Gráficos, videos promocionales, etc.
- **Campañas Publicitarias:** Utilizaremos y diseñaremos nuevas estrategias para promover la aplicación y atraer nuevos usuarios.
- **Seguridad y Cumplimiento Normativo:**
- **Medidas de Seguridad:** Para proteger la privacidad y la seguridad de los datos de los usuarios.
- **Cumplimiento Normativo:** Nos aseguraremos de cumplir con regulaciones y leyes de privacidad.
- **Actualizaciones y Mantenimiento Continuo:**
- **Equipo de Desarrollo y Mantenimiento:** Actualización de la aplicación y corregir posibles problemas.

Estos activos trabajan en conjunto para ofrecer una experiencia integral a los usuarios y garantizar el éxito a largo plazo de nuestro proyecto.