

HOMELY

Se trata de una plataforma que utiliza tecnología de inteligencia artificial para analizar patrones de comportamiento y proporcionar recomendaciones personalizadas de salud mental. El usuario dispondrá de un asistente virtual que se adapte a sus necesidades individuales en base a las respuestas aportadas en el cuestionario en lo que respecta a su bienestar general.

Al ser al unísono una comunidad, existirá la posibilidad de compartir logros, retos y que los distintos perfiles se motiven mutuamente y confíen sus experiencias si lo desean, con la finalidad de ayudar a otro o simplemente desahogarse; de esta forma, se desarrollará eventualmente un lugar seguro en el que todos podrán sentirse cómodos. A esta comunidad pueden acceder personas en proceso de sanación que necesiten ayuda o, por el contrario, individuos que ya hayan superado esos períodos negativos de sus vidas y estén dispuestos a colaborar en la recuperación de miembros de la comunidad.

Una vez acceder a la aplicación se presentará al usuario un cuestionario no demasiado personal, sin embargo, con algunas preguntas profundas. En base a las respuestas se le asignará a la persona una flor u otra (tulipán, margarita, lirio...) que crecerá a medida que ese alguien avance con su proceso de sanación. Además, la inteligencia artificial que lleve su proceso se adaptará a sus necesidades gracias a las dudas resueltas por medio del cuestionario.

La evolución la determinará el propio sujeto; cuando la planta haya crecido considerablemente y, por tanto, haya habido un progreso, se mostrará un mensaje en la pantalla destinado al usuario que dirá así: “¡Has mejorado mucho! ¿Crees que seguirás necesitando a Homely para progresar?”.

- “Sí”

Si la respuesta es afirmativa, entonces se le animará a seguir con la terapia.

- “No”

Si la respuesta es negativa, entonces se le dará la enhorabuena al usuario y se mostrará otro mensaje en pantalla que expresa lo siguiente: “¡Nos alegramos

mucho por ti, (nombre de la persona)! Para recordarte que nunca debes de abandonar la positividad y ayudarte a no adentrarse en otra etapa negativa, nos encantaría enviarte unas semillas de (nombre de la respectiva flor) si así lo deseas.”. Si el usuario acepta, entonces se le pedirá la ubicación y tarde o temprano le llegarán semillas que podrá plantar y cuidar, flores que representarán su superación y esfuerzo. Deberá tener siempre en mente que no debe de bajar la guardia.

