

SENDATZEKO JOLASTEN



Hona hemen ospitale batetik gertu dagoen dibertimendurako eraikin bat izan liteke ospitalean bizi diren pazienteei, haien familiei eta medikuei entretenimendua eta distrakzioa eskaintzeko instalazio bat. Eraikin mota horrek hainbat ezaugarri eta zerbitzu izan ditzake pertsonen bizi-kalitatea eta ongizatea hobetzeko ospitale-giroan. Dibertitzeko eraikin batek izan ditzakeen ezaugarrietako batzuk:

Joko- eta entretenimendu-aretoak: Mahai-jokoak, bideojokoak, kontsolak, billar mahaiak, futbolina eta bestelako jolas-jokoak dituzten eremuak.

Liburutegia eta irakurketa gunea: Bertan bizi direnen gozamenerako liburu, aldizkari eta komiki sorta batekin.

Ariketa-eremuak: Gimnasioko ekipamendua edo eragin txikiko ariketa-eremuak, jarduera fisikoa eta ongizatea sustatzeko

Erlaxazio gelak: Espazio lasaiak aulki erosoekin edo erlaxatzeko, hausnartzeko edo siesta bat hartzeko oheekin.

Aire zabaleko eremuak: Egoteko guneak, lorategi terapeutikoak eta aire freskoa hartzeko eta naturaz gozatzeko gune berdeak dituzten patioak edo lorategiak..

Tailerrak eta jolas-jarduerak: Arte, musika, yoga, terapia okupazionala edo beste jarduera sortzaile batzuetako eskolak edo tailerrak eskaintzea.

Ongizate-zerbitzuak: Masajeak, aromaterapia-terapia edo erlaxazioa eta ongizatea sustatzeko terapia alternatiboak barne har ditzakete.

Kafetegia edo jaki eta edarien gunea: Egoiliarrek eta bisitariek giro lasaian janariez eta edariez gozatzeko lekua.

Wi-Fi doakoa: Abiadura handiko Internetarako konexioa eskaintzea, egoiliarrek beren maiteekin eta kanpoko munduarekin konektatuta egon daitezen.

Biltzeko guneak eta ekitaldiak: Ekitaldi berezietarako aretoak edo guneak, hala nola, jaiak, hitzaldiak, hitzaldiak eta kultur jarduerak.

Irisgarritasuna: Eraikinak irisgarria izan behar du mugikortasun urriko pertsonentzat, arrapalak, igogailuak eta sarbidea errazten duten beste elementu batzuk izan behar ditu.

Zinema:

Ospitale batetik gertu dagoen dibertimenduzko eraikin baten helburua ingurune atsegina eta distrakzio positiboak eskaintzea da, osasun-egoera desafiatazailletan daudenentzat, beren ongizate emozionala eta mentala hobetzeko.

Ospitaleetan bizi diren pertsonentzako dibertsiorako eraikin baten balio-proposamena pazienteen eta haien familien bizi-kalitatea hobetzean oinarritzen da, ingurune eroso eta alaia eskaintzen baitu, arreta galtzea, laguntza emozionala eta ongizaterako aukerak eskaintzen dituena.

Hona hemen mota honetako eraikin baterako balio-proposamen bat. Ospitaleko dibertimendurako gure eraikinak konpromiso hauek hartzen ditu.

Entretanimendua eta distrakzioa eskaini:

Pazienteek, haien familiek eta medikuek ospitaleko errutinatik ihes egiteko eta aisialdiko eta entretenimenduko jarduera ugarietz gozatzeko aukera ematen dugu.

Osasun mentala eta ongizatea sustatzea: Gure instalazioa erlaxazioa, dibertsioa eta interakzio soziala sustatzeko diseinatuta dago, eta horrek ongizate emozional eta mental handiagoa lortzen laguntzen du.

Ingurune positibo bat sortzea: Giro bibragarri eta positiboa sortzen dugu, koloreekin, dekorazioarekin eta diseinuarekin, animoa handitzeko eta estresa murrizteko pentsatuta.

Guztiontzako aukerak eskaintzea: Gure jarduera sorta zabala adin, interes eta behar ezberdinetara egokitzen da: jolasak, zinema, tailerrak eta erlaxazio arloak.

Komunitatea sustatzea: Ospitaleko egoiliarren, haien familien eta medikuen arteko lotura errazten dugu, eta horrek komunitate eta elkarrekiko laguntza sentazioa sortzen du.

Irisgarritasuna eta erosotasuna: Espazio eroso eta irisgarria izaten ahalegintzen gara, gaitasun guztietako pertsonak jardueretan gozatzeko eta parte hartzeko aukera izan dezaten.

Familiei laguntzea: Sendatze-prozesuan familiek duten garrantzia aitortzen dugu, eta atsedean hartzeko eta beren burua zaintzeko leku bat eskaintzen diegu, ospitalean maite dituzten pertsonen laguntzen dieten bitartean.

Ordutegi malgua: Ordutegi zabaletan egoten gara eskuragarri pazienteen eta haien familien beharretara egokitzeko, ohiz kanpoko ordutegietan jarduerak egitea nahiago dutenak barne.

Mediku langileekin lankidetzak: Mediku eta terapeutekin lankidetzak estuan lan egiten dugu tratamendu medikoei laguntza osagarria emateko.

Pribatutasuna eta erlaxazioa: Pribatutasun eta lasaitasun uneak behar dituztenentzat espazio lasaiak eta erlaxazio eremuak eskaintzen ditugu.

Laburbilduz, ospitaleko dibertimendurako gure eraikinak pazienteen eta haien familien bizi-kalitatea hobetzeko konpromisoa hartzen du, ongizate emozionala eta mentala, distrakzioa eta interakzio soziala sustatzen dituen babesleku alai eta bizigarria eskaintzen baitu. Positibotasuneko eta laguntzako oasi bat izan nahi dugu, ospitale-ingurune baten erdian.