

## Asociaciones claves

Denda lokalak, repartidoreak, Corte inglés, Decathlon

El mal olor en las zapatillas generalmente se debe a la acumulación de humedad y bacterias en el interior del calzado. Aquí tienes algunas sugerencias y asociaciones clave para ayudarte a combatir el mal olor en las zapatillas:

- 1- **Zapatillas transpirables:** Opta por zapatillas fabricadas con materiales transpirables, como mallas o tejidos que permitan una buena circulación de aire. Esto ayuda a reducir la acumulación de humedad.
- 2- **Calcetines de materiales absorbentes:** Usa calcetines de materiales que absorban la humedad, como algodón o materiales sintéticos diseñados para controlar la humedad. Cambia los calcetines regularmente para mantener los pies secos.
- 3- **Plantillas antimicrobianas:** Considera la posibilidad de utilizar plantillas antimicrobianas que ayuden a prevenir el crecimiento de bacterias y hongos que causan el mal olor.
- 4- **Desodorantes para pies:** Aplica desodorante para pies antes de ponerte las zapatillas. Hay productos específicos diseñados para mantener los pies frescos y prevenir el mal olor.
- 5- **Bolsitas desodorantes o talco:** Coloca bolsitas desodorantes o talco dentro de las zapatillas cuando no las estés usando. Estos productos pueden ayudar a absorber la humedad y neutralizar los olores.
- 6- **Lavado regular:** Si es posible, lava las plantillas extraíbles y los cordones de tus zapatillas de forma regular. Sigue las instrucciones del fabricante para garantizar que no se dañen.
- 7- **Rotación de calzado:** Si tienes varios pares de zapatillas, rota su uso. Esto permite que cada par se seque completamente entre usos, reduciendo la acumulación de humedad.
- 8- **Secado al aire:** Después de usar las zapatillas, déjalas secar al aire. Evita guardarlas en lugares cerrados y húmedos.
- 9- **Congelación:** Coloca las zapatillas en una bolsa de plástico y mételas en el congelador durante la noche. El frío puede ayudar a matar las bacterias y eliminar olores.

**10- Desinfección con luz ultravioleta:** Algunas personas encuentran útil utilizar dispositivos de luz ultravioleta diseñados para desinfectar y eliminar bacterias en el interior de las zapatillas.

Recuerda que la clave está en mantener las zapatillas y los pies secos, además de prevenir el crecimiento de bacterias. Combina varias de estas recomendaciones para obtener los mejores resultados.