

# FUNTSESKO BALIABIDEAK

Gure negozioa aurrera eramateko hainbat baliabide behar ditugu falta ezin direnak guzti hau aurrera eramateko:

## **Baliabide fisikoak:**

1. **Entrenamendu-makinak:** korrika egiteko zintak, bizikleta estatikoak, makina eliptikoak, arraun-makinak, pisu-makinak, entrenamendu-bankuak, eta abar.
2. **Pisu libreak:** barrak, diskoak, eskulekuak eta kettlebellak, pisuak altxatzeko ariketak eta indar-entrenamenduak egiteko aukera ematen dutenak.
3. **Ekipo kardiobaskularrak:** Lehen aipatutako makinez gain, eskalagailuak, stepperrak eta spinning makinak ere sar daitezke.
4. **Ekipamendu osagarria:** Banda elastikoak, baloi medizinalak, ariketa pilotak, salto egiteko sokak, koltxonetak eta malgutasun, oreka eta entrenamendu funtzionaleko ariketetarako erabiltzen diren beste osagarri batzuk.
5. **Aireztapen- eta klimatizazio-sistema:** aire girotua, berogailua, haizagailuak edo gimnasioaren barruko airearen tenperatura eta kalitatea erregulatzen duten beste sistema batzuk.
6. **Teknologia eta entretenimendu-sistemak:** pantailak, soinu-sistemak, telebistak, entrenamenduaren jarraipena egiteko aplikazio edo plataforma digitalak, ingurumen-musika, etab.
7. **Higiene- eta segurtasun-osagarriak:** desinfektatzaile-banagailuak, eskuoihalak, paperontziak, segurtasun-seinaleak, etab., giro garbi eta segurua mantentzeko.

## **Baliabide intelektualak:**

1. **Entrenamendu-programa pertsonalizatuak:** Erabiltzaileen beharrian indibidualetara egokitutako ariketen errutinak diseinatzea, haien helburuak, baldintza fisikoak, mugak eta lehentasunak kontuan hartuta.
2. **Nutrizioari eta dietari buruzko ezagutza:** Nutrizio-jarraibideak eta dietetika-aholkularitza ematea, errendimendu fisikoa eta, oro har, osasuna hobetzeko, entrenamendua elikadura-ohitura egokiekin osatuz.
3. **Etengabeko eguneratzea:** Fitnessaren, osasunaren eta ongizatearen arloko azken joerekin eguneratuta egotea, bai eta kirol-entrenamenduko ikerketekin eta aurrerapenekin ere, kalitatezko zerbitzu eguneratuak eskaintzeko.

## Giza baliabideak:

1. **Gerente o director del gimnasio:** Responsable de la gestión general del establecimiento, supervisión del personal, toma de decisiones estratégicas, manejo de presupuesto, y aseguramiento de que se cumplan los objetivos del gimnasio.
2. **Entrenadores personales:** Profesionales capacitados en la elaboración de programas de entrenamiento personalizados, supervisión de ejercicios, motivación de los clientes y seguimiento de su progreso.
3. **Recepcionistas y personal administrativo:** Encargados de la atención al cliente, gestión de citas, cobro de cuotas de membresía, manejo de llamadas telefónicas y correos electrónicos, y otras tareas administrativas.
4. **Instructores de clases grupales:** Profesionales que dirigen clases colectivas, como clases de yoga, pilates, spinning, zumba, entre otras, asegurando una experiencia segura y motivadora para los participantes.
5. **Personal de limpieza y mantenimiento:** Responsables de mantener el gimnasio limpio, ordenado y en condiciones óptimas de higiene y seguridad, incluyendo la limpieza de equipos y áreas comunes.

## Finantza Baliabideak:

1. **Menbresien eta erabiltzaileen kuoten diru-sarrerak:** Gimnasio baterako diru-sarreren iturri nagusi bat bezeroek instalazio eta zerbitzuetara sartzeagatik ordaintzen dituzten hileroko, hiruhileko edo urteko mintzaldietatik dator.
2. **Produktu eta zerbitzu gehigarrien salmenta:** Gimnasio batzuek nutrizio-gehigarriak, kirol-arropa, entrenamendu-osagarriak edo fitnessarekin lotutako beste produktu batzuk saltzen dituzte. Aparteko zerbitzuak ere eman ditzakete: entrenamendu pertsonalizatua, nutrizio-kontsultak, klase eksklusiboak, etab.
3. **Babes eta aliantza komertzialak:** Fitnessekin, elikadura osasungarriko enprekin edo antzeko beste erakunde batzuekin lotutako markekin egindako babesletza-akordioen bidez, gimnasio batek diru-sarrera gehigarriak lor ditzake.