

# RECURSOS CLAVE

El conjunto de bienes, medios y personal requerido para el correcto funcionamiento de la empresa está compuesto por:

## Profesionales competentes

Dentro de este apartado podemos distinguir:

- Preparadores físicos y deportivos: son aquellos que constan de la preparación profesional necesaria para discernir qué trabajo debe hacer el cliente según sus necesidades y su estado físico.
- Monitores: son los encargados de impartir clases dirigidas, talleres grupales... y de guiar a los usuarios en sala de realizar la técnica de manera correcta para evitar lesiones y asegurar la mayor eficacia posible del ejercicio.
- Fisioterapeutas: profesional sanitario cuya labor consiste en el tratamiento de lesiones, enfermedades y trastornos, en muchos casos el tratamiento de los pacientes viene prescrito por un médico. Utilizan ejercicios y equipamiento especializado para facilitar el movimiento de las extremidades y articulaciones, con el fin de tratar a los pacientes. El empleo de ejercicios se alinea perfectamente con los preparadores físicos, que se encargan asimismo de acompañar al paciente durante la rehabilitación asegurando la realización del ejercicio y la corrección del mismo.
- Psicólogos deportivos: su labor consiste en estudiar y analizar los procesos cognitivos, emocionales y conductuales en el contexto del entrenamiento físico y la competición para comprender cómo influyen en el rendimiento.

## Instalaciones

Instalaciones dotadas de:

- Vestuarios masculinos y femeninos con aseos en cada uno, además de taquillas y bancos para depositar las pertenencias de cada uno y para poder cambiarse, ducharse etc.
- Sala de pesas equipada con máquinas, mancuernas, barras, discos etc.
- Sala de actividades dirigidas y talleres.
- Sala para realizar trabajo de rehabilitación.
- Salas equipadas para los fisioterapeutas.
- Sala para el psicólogo deportivo.
- Hall y recepción.

## Material

Podemos discernir entre:

- El material de oficina, empleado por recepcionistas, psicólogo y fisioterapeutas, que hace alusión a ordenadores, mesas, sillas, papel, boli etc.
- El material empleado por fisios: como máquinas para generar calor, cremas de masaje y con efecto frío, calor o antiinflamatorio, agujas para realizar punción seca y para generar pequeñas descargas eléctricas en la zona afectada, camilla etc.

- Material para la sala de actividades dirigidas y talleres: fitballs, esterillas, barras, pesas, altavoz, micrófono, espejos, gomas, pelotas etc.
- Material de la sala de pesas: máquinas de cardio (elíptica, bici y cinta de correr), máquinas de peso asistidas, maquinas multipower, máquinas multifunción, máquinas para polea, barras, discos, diferentes tipos de agarre para ejercicios en polea, bancos etc.