

PROPOSICIÓN DE VALOR

Just remind to BeMind



La salud mental, que incluye además de las psicopatologías aspectos del desarrollo emocional y psicológico del individuo, es una de las dimensiones más importantes de la salud en la infancia y adolescencia.

Aunque en el mundo uno de cada siete adolescentes de 10 a 19 años (el 14%) padece algún trastorno mental, **estas enfermedades siguen en gran medida sin recibir el reconocimiento y el tratamiento debidos.**

Los **adolescentes** con trastornos mentales son particularmente vulnerables a sufrir exclusión social, discriminación, problemas de estigmatización, dificultades educativas...por lo que muchas veces **no piden ayuda.**

Nunca se ha dado especial importancia a estas enfermedades, incluso se las consideraba tabú, pero para una sociedad sana, hace falta urgentemente:

- **EDUCAR**
- **PREVENIR**
- **CREAR ESPACIOS PARA HABLAR**

Por eso presentamos **BeMind, una aplicación informática que pueda descargarse en el móvil** a la que los jóvenes puedan acceder fácilmente para comentar sus dudas o preocupaciones a este respecto y que no sientan solos. También podrán acceder a ella los profesores de los colegios que tengan la aplicación. Actualmente no hay ninguna app que dé esta posibilidad. Nuestro objetivo es ayudar a reducir el riesgo de que se desarrollen los trastornos de salud mental.

Una vez el usuario se descargue la aplicación se identificará como joven o como colegio y podrá acceder a un menú específico.