



## **Bloque 2. PROPUESTA DE VALOR**

### **1. Aplicación para ayudar a personas con problemas mentales y experiencias traumáticas**

Como hemos mencionado anteriormente, desarrollaremos una aplicación para ayudar a gente con problemas psicológicos.

Esta idea surge debido a que a raíz de la pandemia aumentó el número de personas con traumas y problemas psicológicos. Según el informe anual de la Fundación Anar (2020) la pandemia y el confinamiento por la COVID-19 han impactado negativamente en el incremento de problemas psicológicos como la ideación suicida (+244,1%), la ansiedad (+280,6%), la baja autoestima (+212,3%), la depresión/tristeza (+87,7%), los trastornos de alimentación (826,3%), las autolesiones (+246,2%), la agresividad (+124,5%) y el duelo (+24,5%) en niños/as y adolescentes.

Según el informe de Fundamed (2021), “casi 3 millones de personas tienen un diagnóstico de depresión en España, lo que la convierte en la enfermedad mental más prevalente en nuestro país”. Además, el riesgo de suicidio es un problema de salud pública de interés que se ha agravado debido a la pandemia por COVID-19. “De cada persona que se muere por suicidio en España habría 10 personas que lo intentan, y de cada persona que lo intenta habría 14 que lo piensan”.

Con este proyecto lo que intentamos es ayudar a aquellas personas que no sienten la seguridad de enfrentarse a un psicólogo en una consulta física o que no sienten el apoyo de los familiares o amigos para poder desahogarse y compartir sus sentimientos.

La novedad de nuestro proyecto es la facilidad de no tener que moverte de tu casa. De esta manera, con un solo clic los clientes conseguirán una cita con un profesional que se adapte a tus circunstancias y tu problema sea escuchado.



Este método facilitará los trámites de espera para una cita con un psicólogo y la situación de hablar físicamente con el mismo, ya que puede llegar a ser incómodo para el paciente. Además, pondremos a la disposición de nuestros clientes video llamadas entre aquellos que necesiten compartir sus pensamientos y sentimientos. Creemos que hablar de un problema con personas que también lo sufren puede ayudar sustancialmente a abrirte y progresar, pues está demostrado que las terapias de grupo son de gran ayuda para la mayoría de las personas.