

# Actividades clave:

---

- Taller de manualidades: para que los mayores puedan seguir cultivando su creatividad y vena artística. Además, permite incentivar la autoestima, la confianza en uno mismo y compartir la experiencia con otros en grupo
- Taller de estimulación cognitiva: donde los residentes pueden desarrollar actividades y ejercicios que mejoren o mantengan la actividad neuronal .las actividades están adaptadas en función del nivel de desempeño de cada residente (razonamiento abstracto, atención, memoria, orientación, lenguaje verbal y escrito, percepción auditiva, entre otras).
- Taller de cine
- Taller de psicomotricidad para mayores: persigue que los mayores se mantengan en buena forma y consigan controlar su autonomía. Se realizarán ejercicios físicos adaptados.
- Taller de juegos de mesa: incentivan la socialización, mejoran la imaginación y crean un buen rato con amigos.pueden ser juegos de cartas, el ajedrez, el domino.
- Jardinería: la residencia contara con jardines o huertos para que los mayores puedan cultivar flores, plantas u hortalizas
- Excursiones y paseos: se realizaran recorridos por la ciudad y se visitaran lugares como museos, teatros o parques.
- Taller de baile
- Además se traerán actividades como magos y teatros