



*Balance*, es un local de comida rápida y saludable, donde tu preparas tu propio tupper eligiendo tanto los ingredientes como las cantidades de los mismos a tu gusto, controlando así los macros de tus comidas.

Si cuidarte a ti y a tu alimentación es tu prioridad pero no tienes tiempo suficiente para cocinar, balance es tu mejor aliado.

### *¿Por qué nos llamamos Balance?*

Parece que la vida va demasiado rápido como para pararse a pensar en uno mismo y por ello muchas veces no nos ponemos como prioridad. Esta bien hacer cosas por y para los demás, porque es necesario, pero hay que saber hacer balance también con las cosas que hacemos por uno mismo