

PRESENTACIÓN DEL PROYECTO HOPEFULLY

Pau Arlandis, Alejandra Gómez y María Morata

Según la Organización Mundial de la Salud, unos 280 millones de personas viven con este trastorno emocional, lo que convierte a la depresión en una de las enfermedades mentales más frecuentes. El maltrato, el acoso escolar e incluso el padecer trastornos físicos o psicológicos también pueden contribuir al desarrollo del trastorno. Gracias a la mayor visibilidad de la salud mental, cada vez se identifican más casos, pero el retraso en el diagnóstico continúa siendo evidente. Uno de cada cinco españoles, el 20,6% de la población, presenta síntomas compatibles con un posible caso de depresión. La pandemia ha dejado marca y ahora los jóvenes presentan más ansiedad, síntomas depresivos, autolesiones y conductas suicidas.

Hopefully es una empresa creada a partir de una demanda social que se ha estado haciendo visible estos últimos años debido a la pandemia y a los altos casos de suicidios llegando a ser la segunda causa de mortalidad más alta con cifras que cada vez están aumentando.

Por eso, Hopefully ha creado la aplicación de "Stiven", en la que ofrece ayuda para cualquier persona, información y cuenta con muchas funciones, cómo el escaneo de QR que estarán puestos por los puentes, azoteas y sitios frecuentes de suicidio. Música seleccionada que hace que nuestro cuerpo suelte serotonina y oxitocina para poder estar feliz y calmarnos, información de eventos gratuitos y organizados por Hopefully cómo charlas y salidas para prevenir, concienciar y crear un espacio seguro, "Stiven" también cuenta con una mascota virtual que hace honor a su nombre, la cual puedes jugar a juegos y personalizarlo para tranquilizarte y no pensar en ideas suicidas o autodestructivas. Esta aplicación cuenta con ubicación a tiempo real y con un acceso muy rápido a números de teléfonos guardados y de ayuda cómo el número de la esperanza por si hay alguna urgencia. Por último, cuenta con un chat con profesionales formados en prevención de suicidios y ayuda, para que cuando lo necesites puedas enviar un mensaje y hablar.

