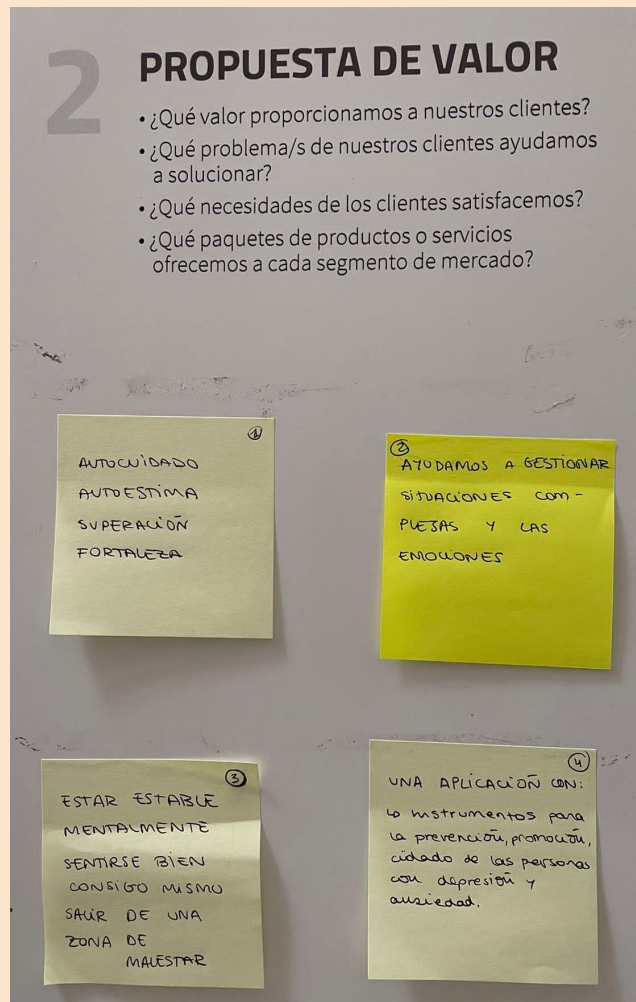


## 2. PROPUESTA DE VALOR

Los valores que proporcionamos a nuestros clientes son:

**El autocuidado:** Este valor sirve para prevenir trastornos psicopatológicos y físicos, además, tiene efectos positivos como por ejemplo: la adquisición de



buenos hábitos, la toma de decisiones sobre tu salud para estar sano, etcétera. Dentro de este valor encontramos los siguientes tipos: autocuidado emocional, autocuidado físico, autocuidado cognitivo y autocuidado social, sin embargo, nosotros nos centramos en la parte psicológica y la parte social ya que nuestros usuarios tienden al autosaboteo y el aislamiento social, con la aplicación podrán poco a poco ir mejorando, cambiando esas conductas negativas por unas conductas que favorezcan su desarrollo y su bienestar, relacionándose con

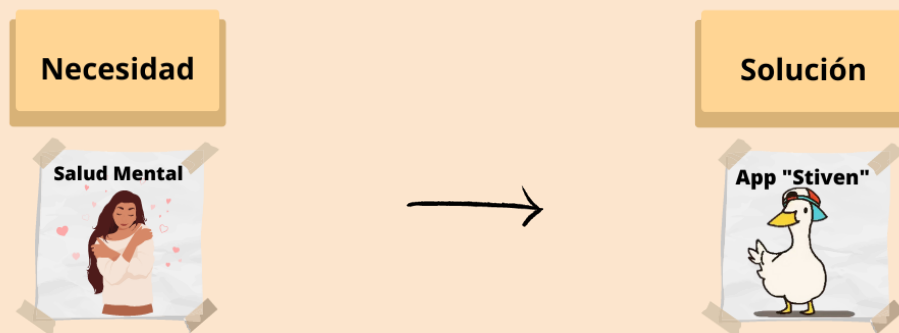
usuarios que se encuentran en situaciones similares y creando una red de apoyo gracias a los eventos que nuestra empresa realizará mensualmente con profesionales.

**La autoestima:** Este valor favorece un mejor estado de ánimo y bienestar, motivación y energía para conseguir metas y superar fracasos. También reduce la probabilidad de sufrir problemas de carácter psicológico y social.

**La superación:** Este valor tiene como objetivo motivar a la persona a adoptar nuevos hábitos, formas de pensar y cualidades que le permitan alcanzar nuevas metas personales. También sirve para que los usuarios se sientan realizados en diversos aspectos de su vida.

**La fortaleza:** Este valor sirve para enfrentarnos a retos y situaciones complejas que nos trae la vida. Cuanto mayor sea la fortaleza de nuestros usuarios, más fácil les será vencer las incertidumbres, reconocer sus deseos y decidir qué camino tomar.

Nuestros clientes tienen la necesidad de superar los problemas que estén teniendo, y nosotros la solución que les aportamos es superar estas situaciones siguiendo consejos de profesionales, apoyándose en personas que estén pasando situaciones similares, hablando con nuestros expertos...



Lo que buscamos es que nuestros clientes puedan estar estables mentalmente, se sientan bien consigo mismos y salgan de la zona de malestar.

