

## 7 ACTIVIDADES PRINCIPALES

- ¿Qué actividades clave requieren nuestras propuestas de valor, canales de distribución, relaciones con clientes y fuentes de ingresos?
- ¿Estas actividades están a nuestro alcance, y, si no lo están, tenemos alternativas?

Preparamos actividades de ocio y tiempo libre tanto con los menores como con sus familias. Estas actividades consisten de clases de patinaje de menores con una duración de 2 días a la semana donde las familias se reúnen una vez al mes con el objetivo de trabajar las habilidades sociales.

Las actividades que se realizan en PATINARTE consisten de ejercicios de patinaje, donde utilizaremos diversos materiales como conos, petos, etc. Si al principio cuesta más, tenemos varias alternativas como con ayuda de monitores se empieza a saber patinar con la finalidad

de ver el crecimiento que hacen desde las primeras sesiones se veía que no saben manejar los patines, pero al realizar varias sesiones, mejoraron y con esto venían su crecimiento y el progreso que van dando.

## 6 RECURSOS CLAVE

Las actividades que se realizan en nuestra empresa consta de ejercicios de patinaje, donde utilizaremos diversos materiales como conos, petos, se llevará a cabo juegos para fomentar su motivación en este deporte, ya que el objetivo es que vean este deporte como una manera de desconexión, fomentar su autonomía, recuperar, desarrollar aquellas habilidades y valores que necesitan.

En las primeras sesiones, como muchos de ellos no controlarán de manera autónoma los patines, tenemos varias alternativas con la ayuda de los monitores, se empieza a saber patinar, pero cada sesión irán realizando actividades y ejercicios de manera individual, con la finalidad de que ellos vean el crecimiento personal, puesto que en las primeras clases se observará que no se saben manejar con ellos, pero poco a poco, a lo largo de los días, sabrán controlarlos y se conseguirá hacer diversos ejercicios

diferentes. Verán su crecimiento y el progreso que estarán haciendo y de esta forma podrán fomentar su autoestima.

Además de este servicio , nuestra asociación realizará tertulias a través de una psicóloga con las familias de los/as menores con el objetivo de aprender a gestionar las emociones para así favorecer la relación de las familias con los/as menores.

El objetivo de estas sesiones, llamadas tertulias, será fomentar y ayudar a reconstruir estas uniones, ya sean de una manera personal o con sus familias cuando acudan. Se realizarán actividades dinámicas, donde se buscará fomentar la confianza, el respeto hacia ellos mismos y hacia sus seres queridos y sobre todo, el saber gestionar la frustración.

Se realizan en relación al patinaje, con esto se quiere decir que, las primeras serán de toma de contacto y más libres, pero después las haremos con lo que hayan aprendido o cómo se han sentido dicha semana al realizar este deporte.