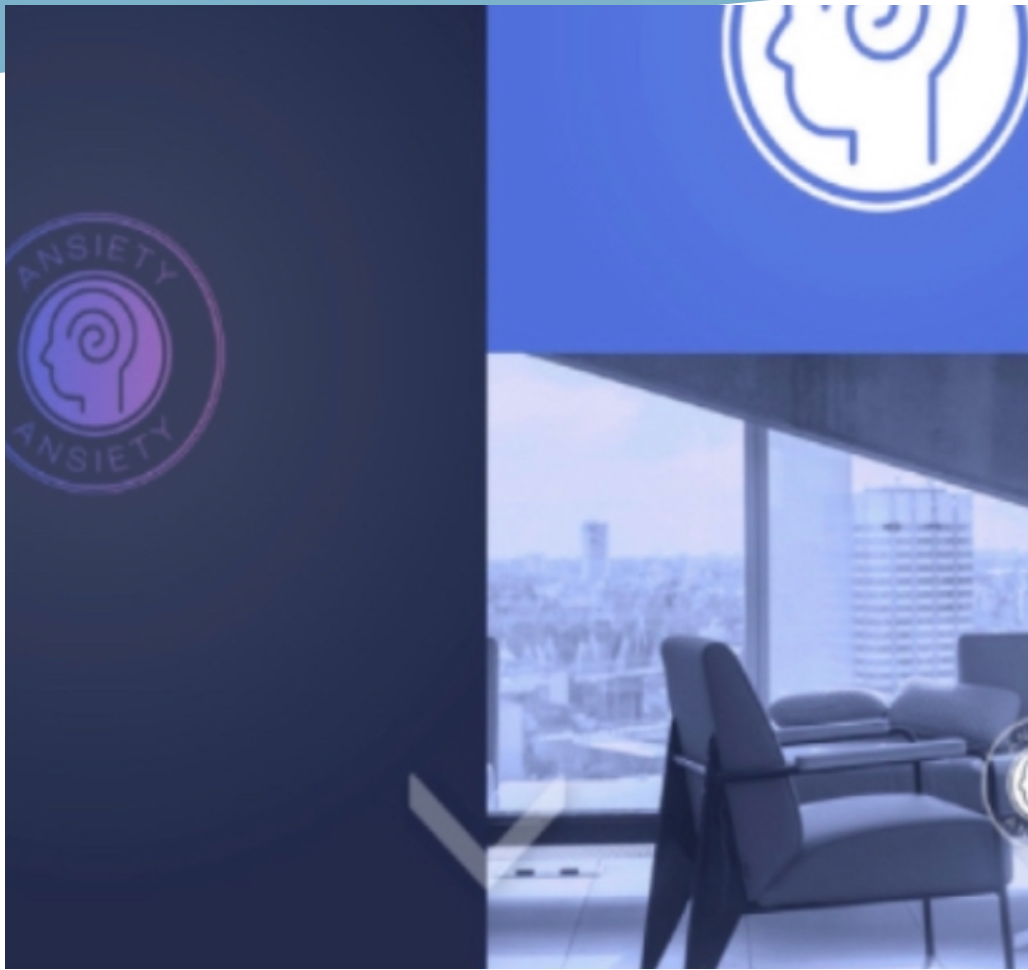


**APLICACION ESPECIALIZADA
EN ESTABILIDAD MENTAL Y
EMOCIONAL**

ANSIETY

**Autor: Lia Atauri Adriana Respall
Niklas Mankae Guillermo Daldaña**

Facultad de Psicología



Anxiety es una red social que, a través de una aplicación web o móvil, intenta ayudar a la población adolescente en solucionar sus problemas o trastornos mentales y psicológicos, a partir de la experiencia y el acompañamiento de otras personas que ya han pasado por lo mismo.

¿Cómo surgió la idea?

La idea surgió en el día que nos reunimos con la intención de crear un proyecto en conjunto que podría solucionar la inestabilidad mental y emocional de las personas , comenzamos hablando de los problemas que tenía la gente y de que hay veces que no sabemos a quién podemos acudir por esos problemas.

Nos hemos basado en las experiencias que hemos visto y vivido durante y tras la pandemia. Tras haber escuchado varias historias de amigos cercanos se nos ocurrió la idea de anxiety, una aplicación familiar con el objetivo de solucionar y poner fin a esas enfermedades. Ya que nos afectó mucho por vivirlo desde muy cerca buscamos una solución rápida que pudiera disminuir el número de casos entre los jóvenes y más mayores.



¿Que ofrecemos?

Nuestro producto ofrece ayuda a adolescentes que están sufriendo baches emocionales o trastornos mentales, como por ejemplo estrés, ansiedad, depresión, anorexia, etc...

A través de una aplicación colaborativa muy completa, ponemos en contacto a personas que han superado este tipo de situaciones con los adolescentes que se encuentran todavía sumidos en la desesperación de no saber como salir al paso.

En la aplicación se pueden encontrar

Red de contactos de personas que se ofrecen como mentores, para aconsejar y acompañar a personas en situación de depresión o ansiedad (inestabilidad mental)

Vídeos de personas contando sus experiencias antes, durante y después de su fase depresiva

Vídeos y tutoriales de expertos con toda la información sobre como solucionar dichos problemas

Audios de relajación, meditación y mindfulness.

Agenda de contactos de emergencias, líneas oficiales de apoyo, etc...

