

1. PROPUESTA DE VALOR

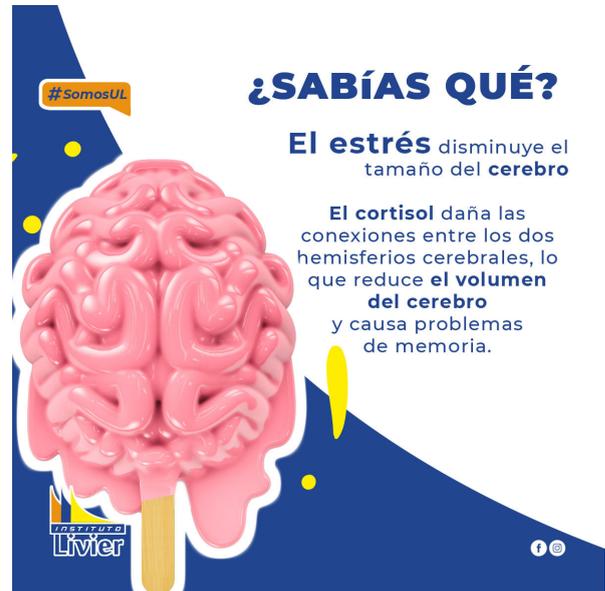
La ansiedad ante los exámenes es algo muy común entre los estudiantes. En el año 2008 se realizó un estudio con el objetivo de analizar el impacto de algunas variables socio-personales (sexo, cursos suspensos, nivel de estudios de la madre y del padre, número de hermanos y notas en matemáticas) sobre la ansiedad ante los exámenes y de ésta sobre el comportamiento de postergación. Se han llevado a cabo dos estudios con dos muestras independientes y los resultados obtenidos en ambos estudios muestran cierta relación entre dichas variables, aunque el tamaño del efecto es muy pequeño. Todas las variables contempladas en ambos estudios, y que se han tomado como predictoras de la ansiedad ante los exámenes, únicamente explican un 16,8% de la varianza total de la ansiedad en el primer estudio y un 12,6% en el segundo. Por tanto, hay que indicar que, aún siendo importantes estas variables a la hora de predecir la ansiedad ante los exámenes, existen otros factores no contemplados en estas investigaciones que realmente son cruciales para explicar dicha ansiedad como, por ejemplo, el cortisol.

El cortisol es una hormona glucocorticoide que ayuda al cuerpo a responder ante situaciones de estrés. Cuando estamos nerviosos porque tenemos que hacer frente a una prueba, se suele decir “tengo los nervios a flor de piel” y es que los sentidos se activan, intentando percibir cualquier estímulo que ayude a identificar la amenaza intuida.

La memoria es muy sensible a los niveles de cortisol. El hipocampo es la zona del cerebro responsable del aprendizaje y de la memoria, y se ve afectada directamente por cambios en los niveles de cortisol. Seguro que alguna vez has llegado a un examen que llevabas medio preparado pero el día del examen te levantas muy nervioso y a la hora de hacer el examen te quedas en blanco. Explicado de forma sencilla: lo que te ha sucedido es que has bloqueado tu hipocampo por culpa de un aumento súbito de cortisol. Esos nervios anticipatorios, cuya fuente es un «y si suspendo, qué va a pasar, no me acuerdo, seguro que me preguntan lo que no me

sé...», bloquean el hipocampo y la memoria, provocando que nuestros temores, inicialmente infundados, se hagan realidad.

El cerebro, por lo tanto, altera profundamente nuestro equilibrio interior. Cuando pensamos en cosas que nos preocupan, esos pensamientos tienen un impacto similar a la situación real. Y es que el cerebro no distingue lo real de lo imaginario. Cada vez que imaginamos algo que nos agobia, se activa en el organismo el mismo sistema de alerta, y se libera el cortisol que sería necesario para hacer frente a esa amenaza.



El objetivo del grupo ZIBERBI es hacer frente al problema anteriormente mencionado.

El sueño de cualquier estudiante es tener un simulacro de examen en casa con la materia que ha dado. Por ello, la finalidad de la aplicación es que todos los usuarios suban sus apuntes mediante fotos o PDF para que ésta cree un examen en base a esa información. Los exámenes podrán ser de dos tipos: desarrollo y/o test.

La aplicación consiste en la realización de modelos de examen en base a tus apuntes o los apuntes de tu modalidad de estudio.

1. CÓMO FUNCIONA

- Registrarse en la app.
- Selecciona tu modalidad de estudios.
- Escanea tus apuntes.
- La aplicación realizará un examen en base a los apuntes escaneados.

2. MODALIDAD DE ESTUDIO

- Los usuarios tendrán acceso a los apuntes y exámenes, que hayan realizado estudiantes que se encuentren en la misma modalidad de estudio.

3. VERSIÓN GRATUITA VS VERSIÓN PREMIUM

Aunque la descarga de la aplicación sea gratuita, ésta va a tener dos versiones. Una versión gratuita y una versión premium.

La versión gratuita consiste en que el usuario va a poder tener acceso a apuntes y exámenes de otros usuarios, además de que puede crear su propio examen con sus propios apuntes. Sin embargo, la aplicación sólo le va a facilitar hacer un examen y notificar si ha aprobado o suspendido el examen. No podrá saber cuales son los fallos.



La versión premium va a contar con las mismas características que la versión gratuita pero la aplicación le va a facilitar hacer más de un examen y el usuario va a poder saber cuales son los fallos de su examen.

En ambas versiones se puede notificar a la aplicación de que hay información relevante en los apuntes para que ésta lo tenga en cuenta a la hora de hacer el examen.

VERSIÓN GRATUITA	VERSIÓN PREMIUM
<ul style="list-style-type: none"> ● Realización de un examen tipo test el cual nos dice si el usuario ha aprobado o suspendido el examen sin enseñar las soluciones. ● Se puede notificar a la aplicación que hay información relevante en los apuntes para que ésta lo tenga en cuenta a la hora de hacer el examen. ● Ver apuntes de otras personas que estén o hayan cursado la misma modalidad. ● Tener acceso a exámenes de otras personas que estén o hayan cursado la misma modalidad. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Realización de varios exámenes tipo test y/o desarrollo con la corrección del examen. ● Se puede notificar a la aplicación que hay información relevante en los apuntes para que ésta lo tenga en cuenta a la hora de hacer el examen. ● Ver y/o descargar apuntes de otras personas que estén o hayan cursado la misma modalidad. ● Tener acceso a exámenes de otras personas que estén o hayan cursado la misma modalidad.