

Higía&Noûs enpresa

HiNoApp- Arreta psikologiko anitza

Higía&Noûs enpresatik, gazteei laguntza psikologikoa ematen dien aplikazioa eskaintzen dugu, baita online zein aurrez aurreko arreta zerbitzua. Diru-sarrera nahikorik ez duten gazteak laguntzea dugu helburu, hainbat arazo mentalen bideraketa duten profesionalen tratua jasoz. Hainbesteko tips-ak, errutinak, jokuak, aholkuak eta zenbait meditazio ariketa aurki ditzake bezeroek aplikazioaren barnean. Terapia grupalak ere frogatu ditzake bezeroek, eta hainbesteko ateraldi eta txangoak bere antzekoekin. Aplikazioa momentu guztian erabili daiteke, eta 24 orduko telefono linea bat irekita mantenduko da, larrialdietarako.