

PRESENTACIÓN

F & H meals se origina al observar las necesidades alimentarias de las personas en la actualidad, muchas de estas ya sea por:

- **Falta de tiempo para cocinar**
- **Escasos conocimientos sobre estilos de vida saludables**
- **Comer fuera de horarios**
- **Preferencias alimentarias**
- **Personas con diferentes tipos de alergias a algunos alimentos**

Todas estas necesidades nombradas anteriormente pueden desencadenar en problemas de salud importantes como obesidad, diabetes, anemia, hipertensión, dislipidemia, problemas en el sistema digestivo y cáncer, es por ello que desde food and health queremos ofrecer un servicio que consta de la entrega de un pack diario de comida que se entregará el día anterior, a la hora que indique el cliente desde las 19 hasta las 23 horas o a la mañana en un horario comprendido entre las 6h a 9h.

Origen del grupo promotor: se formó dentro de la asignatura de Empresa e Iniciativa Emprendedora del grado superior TSEAS del colegio Urkide. El objetivo era crear una empresa con el fin de ver nuestras capacidades a la hora de llevar a cabo una idea empresarial.

Objetivo: Crear por medio del proyecto **F & H** una empresa conocida que nos permita llegar a personas que mantienen una vida ocupada y con poco tiempo para seguir con una rutina alimenticia sana. Creemos que esta empresa será de gran ayuda para usuarios que carecen de tiempo y desean alimentarse de una forma adecuada.