

RECURSOS CLAVE

RECURSOS MATERIALES:

MÁQUINAS DE MUSCULACIÓN:

PRESS BANCA



CURL DE BÍCEPS



PRENSA



PUENTE DE POLEAS



JALÓN



REMO



PRESS MILITAR



BANCA INCLINADA



EXT. CUADRICEPS



MULTIPOWER



EXT. TRICEPS



CURL FEMORAL



HIP TRUST



ABDUC Y ADUP



ABDOMINALES



SENTADILLA



DUAL DE POLEAS



JACA



MÁQUINAS DE CARDIO:

CINTA DE CORRER



BICI ESTÁTICA



ESCALERAS



ELÍPTICA



CINTA CURVADA



OTROS ELEMENTOS IMPORTANTES:

MANCUERNAS BARRAS DISCOS STEPS BOSU AROS BALÓN MEDICINAL BALÓN DE YOGA
TRINEO COMBAS BANCOS BANCO DE BÍCEPS ESTERILLAS GOMAS ELÁSTICAS COMBAS

RECURSOS HUMANOS:

MONITORES: se encargarán de los servicio de recepción, clases guiadas y tienda de suplementos

NUTRICIONISTA: encargado de preparar dietas a quien lo necesite

COCINEROS: encargados de cocinar y servir en el comedor

PERSONAL DE LIMPIEZA: se encargarán de limpiar tanto el comedor como el gimnasio

PERSONAL DE MARKETING: publicidad y redes sociales

RECURSOS FINANCIEROS:

Como recursos financieros tenemos los necesarios para llevar la actividad adelante. Se explica detalladamente en los bloques de FUENTES DE INGRESO y de ESTRUCTURA DE COSTE.