

Elikadura osasungarria dieta orekatuaren eta gaixotasunen prebentzioaren sustraia da. Elikagai ekologikoak osazuntzugarriagoak dira gure gorputzarako, naturalagoak dira eta ez daukate inolako pestizidarik. Izan ere, jende asko hasi da bere baratzea lantzen.

Baratzearekin hasi aurretik, egokia den leku bat aukeratu behar dugu: lur egokiarekin eta eguzki askorekin. Ereiteko orduan, garrantzitsuak diren faktoreak kontrolatu behar ditugu, hala nola, haziak noiz landatu, eguraldia, landare bakoitzak behar duen ura, etab. Eta hemen PLANTEATELOk eskaintzen duen laguntza ezinbestekoa da!!!