



Nosotros como empresa, hemos decidido poner fin al mal estado de salud mental que tan común es entre los jóvenes de hoy en día. Normalmente pedir ayuda o encontrar la ayuda necesaria para que la salud mental mejore se les hace difícil, ya que a veces hay gente que cree que se les va a juzgar, pero eso es por la falta de confianza o inseguridad en ellos mismos, lo cual es muy común entre jóvenes debido a la presión social que sienten a menudo, y eso puede llegar a jugarles una mala pasada a la hora de hablar con otras personas sobre sus problemas psicológicos.

Por eso en esta empresa hemos decidido hacernos cargo de eso, pero, ¿cómo?. Pues bien, GH2 consta de un apoyo psicológico más allá de lo profesional, por su puesto, te encontrarás con un grupo de expertos y profesionales en temas de salud mental, psicólogos, psiquiatras... Pero lo que realmente diferencia a GH2 es que cuenta con la participación de gente que en vez de estar especializada en cuanto a temas de salud mental, ha vivido la experiencia en primera persona y a aprendido de ella.

Lo que esto quiere decir, es que si tienen un problema específico y no se sienten cómodos hablando con profesionales en la materia, o sienten que no les entienden, con la ayuda de los más experimentados, aquí podrán sentirse comprendidos. Estas personas a las que llamamos “experimentados”, son personas que se les asignan a cada cliente según los problemas o las peticiones que tengan cada uno acerca de la ayuda que quieren recibir o que necesitan. Por ejemplo, a alguien que ha sufrido bullying y que necesita un soporte y un ejemplo a seguir que le dé fuerzas para superar aquella situación, se le ofrecerá un trato personal con alguien que ha sufrido bullying y lo ha superado de manera exitosa por su cuenta. De esta manera siempre se sentirán arropados y nunca juzgados. Además de que encontrarán los consejos más útiles y los que más les ayuden. Aparte de que realizamos terapias grupales en caso de que los clientes lo prefieran.

# **GH2**

**“GET HELP, GET HEALTHY”**



Esta idea se nos ocurrió en base a la ignorancia que algunas personas tienen en la sociedad, cuando el estado de la salud mental de los jóvenes empezó a decaer, y los adultos e incluso profesionales, no sabían cómo tratar el asunto. Eso generó una desconfianza e incompreensión hacia los jóvenes y lo que pudimos comprobar es que cuando esos temas se hablan entre jóvenes o no tan jóvenes que no estaban especializados, en redes sociales o en ámbitos en los que se sentían cómodos y familiarizados entre ellos, encontraban la ayuda y los consejos que no encontraban en otras partes o ámbitos.

Así surgió GH2, y estamos dispuestos a poner las propuestas de nuestros clientes, las necesidades y la mejora de su salud mental ante las complicaciones que estos problemas psicológicos generan y que desgraciadamente sabotean a muchas personas al intentar pedir ayuda.