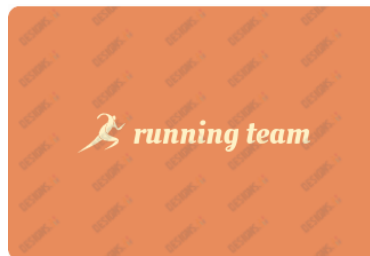




SANTO TOMAS
LIZEOA



SEGMENTAZIOA

Gure bezero nagusiak izango da jendea kirola egin nahi duena baino kostatzen zaiona hastea, hau aukera ezin hobea izango delako beraiantzako, beste jende gehiagorekin hasiko direlako beraien nibel berdinekoa eta horrela beraien artean motibatuko dira eta lagunduko dira entrenatzeko orduan.

Lehenik eta behin, jende honen kezka izango dira, beraien osasuna zaindu nahi dutela baina uste dutela beraiak zin direla honetan hasi ez dutelako ez nibel nahikoa, ez gorputz ona korrika egiteko, ez dutela jende beraiekin korrika egiteko etab.

Horregatik, guk ekartzen diegun soluzioa da erakustea berdin duela zer nibel edukitzeaz, korrika egiteko, gauza ez delako korrika nibelarekin egitea, baizik eta, hartzea erabakia korrika egiten hasteko.

Baita ere, ez gorputz ona edukitzeari edo pentsatzea gehiegi pisatzen dutela korrika egiteko, erakutsiko diegu berdin duela pisuak eta pixkanaka has daitezketela pisua galtzen eta beraien egoera fisikoa hobetzen korrika eginaz.

Hortaz gain, beraien nibela erakutsiaz eta beraiekin korrika eginaz ikusiko dute badagoela jendea beraien nibelegoa eta beraien kezka berdinak dituztela eta horregatik jende horrekin askoz gehiago enpatizatuko dute.



SANTO TOMAS
LIZEOA



running team