

8. Actividades clave

HORARIO

Primera semana del mes

HORAS	L	M	X	J	V	S	D
9.00-10.00	Paseo matutino						
10:00-10:30	Primera comida						
10:30-11:30	Disc dog	Canicross	Fly ball	Agility	Escondidas	Jugar al fútbol	Bikejoring
11:30-12:30	El poder de la música	Información	Escondidas	Ducha	Fly ball	Información	El poder de la música
12.30-13.30	Paseo del medio día						
13.45-17.00	C	E	R	R	A	D	O
17.00-18.00	Agility	Jugar al fútbol	Disc dog	Bikejoring	Canicross	Agility	Escondidas
18:00-19:00	Escondidas	Disc dog	El poder de la música	Fly ball	Jugar al fútbol	Fly ball	Canicross
19:00-19:30	Segunda comida						
19.30-20.30	Paseo nocturno						

Segunda semana del mes

HORAS	L	M	X	J	V	S	D
9.00-10.00	Paseo matutino						
10:00-10:30	Primera comida						
10:30-11:30	Fly ball	Canicross	Agility	Jugar al fútbol	Canicross	Disc dog	Fly ball
11:30-12:30	Agility	Disc dog	Bikejoring	Escondidas	Disc dog	Bikejoring	El poder de la música
12.30-13.30	Paseo del medio día						
13.45-17.00	C	E	R	R	A	D	O
17.00-18.00	Información	Jugar al fútbol	Información	El poder de la música	Agility	Información	Canicross
18:00-19:00	Bikejoring	El poder de la música	Fly ball	Agility	Jugar al fútbol	Escondidas	Agility
19:00-19:30	Segunda comida						
19.30-20.30	Paseo nocturno						

Tercera semana del mes

HORAS	L	M	X	J	V	S	D
9.00-10.00	Paseo matutino						
10:00-10:30	Primera comida						
10:30-11:30	El poder de la música	Jugar al fútbol	Disc dog	Canicross	Información	Escondidas	Información
11:30-12:30	Agility	Bikejoring	El poder de la música	Ducha perros	Agility	Disc dog	Fly ball
12.30-13.30	Paseo del medio día						
13.45-17.00	C	E	R	R	A	D	O
17.00-18.00	Escondidas	Fly ball	Agility	Jugar al fútbol	El poder de la música	Canicross	El poder de la música
18:00-19:00	Canicross	El poder de la música	Escondidas	Fly ball	Bikejoring	Jugar al fútbol	Agility
19:00-19:30	Segunda comida						
19.30-20.30	Paseo nocturno						

Cuarta semana del mes

HORAS	L	M	X	J	V	S	D
9.00-10.00	Paseo matutino						
10:00-10:30	Primera comida						
10:30-11:30	Bikejoring	Agility	El poder de la música	Fly ball	Escondidas	Agility	Canicross
11:30-12:30	Fly ball	Disc dog	Escondidas	Jugar al fútbol	Agility	El poder de la música	El poder de la música
12.30-13.30	Paseo del medio día						
13.45-17.00	C	E	R	R	A	D	O
17.00-18.00	El poder de la música	Jugar al fútbol	Agility	Canicross	Disc dog	Fly ball	Escondidas
18:00-19:00	Información	Canicross	Bikejoring	Información	El poder de la música	Jugar al fútbol	Información
19:00-19:30	Segunda comida						
19.30-20.30	Paseo nocturno						

ACTIVIDADES

Nombre de la actividad: Paseo matutino



Objetivos:

Mejorar la concentración, y cambiar las rutinas.

Descripción:

Se dará un paseo de 1 hora para que el perro se vaya despertando, se hará tanto con correa como sin, para que pueda sentirse más libre y correr.

Recursos:

- **Espaciales y localización**
En el montecillo de Garabo
- **Materiales**
Una correa y una botella de agua para el perro
- **Humanos**
El cuidador/a para el paseo (1 por perro)

Temporalización y duración:

Todos los días de lunes a domingo durante los 4 meses
De 9:00-10:00

Evaluación:

Se realizará una evaluación continua que se lleva a cabo en una reunión de equipo semanal en la que se comentan grupalmente los aspectos positivos y propuestas, las incidencias y la utilidad percibida por los participantes.

Nombre de la actividad: Paseo del medio día



Objetivos:

Aumentar la estimulación mental y estar en forma.

Descripción:

Después de haber tenido la primera comida y haber hecho algunas actividades físicas/psicológicas, se le dará al perro un paseo de 1 hora para que pueda terminar de hacer bien la digestión, se le dará el paseo con y sin correa.

Recursos:

- **Espaciales y localización**
El montecillo de Gárabo
- **Materiales**
La correa y la botella de agua para el perro
- **Humanos**
El cuidador/a para el paseo (1 por perro)

Temporalización y duración:

Todos los días de lunes a domingo durante los 4 meses
De 12:30-13:30

Evaluación:

Se realizará una evaluación continua que se lleva a cabo en una reunión de equipo semanal en la que se comentan grupalmente los aspectos positivos y propuestas, las incidencias y la utilidad percibida por los participantes.

Nombre de la actividad: Paseo nocturno



Objetivos:

Controlar la ansiedad y descansar mejor.

Descripción:

Se les dará un paseo tranquilo de 1 hora antes de ir a dormir con correa y sin ella por si desean correr libremente por el monte.

Recursos:

- **Espaciales y localización**
El montecillo de Gárabo
- **Materiales**
La correa, la botella de agua para el perro y el collar con leds de luz para no perderlos de vista
- **Humanos**
El cuidador/a del perro para el paseo (1 por perro)

Temporalización y duración:

Todos los días de lunes a domingo, durante los 4 meses
De 19:30-20:30

Evaluación:

Se realizará una evaluación continua que se lleva a cabo en una reunión de equipo semanal en la que se comentan grupalmente los aspectos positivos y propuestas, las incidencias y la utilidad percibida por los participantes.

Nombre de la actividad: Disc dog



Objetivos:

Mejorar el vínculo afectivo y la sociabilización.

Descripción:

El humano lanza el frisbee y el perro lo atrapa en el aire y lo trae de vuelta, y así las veces que se deseen.

Recursos:

- **Espaciales y localización**
El montecillo de Gárabo
- **Materiales**
Uno o varios discos o frisbees, y la botella de agua para el perro
- **Humanos**
El cuidador/a encargado/a de hacer la actividad con el perro

Temporalización y duración:

La primera semana del mes, se realizará la actividad, el lunes de 10:30 a 11:30, el martes de 18:00 a 19:00 y el miércoles de 17:00 a 18:00, durante los 4 meses

La segunda semana del mes se realizará, el martes de 11:30 a 12:30, el viernes de 11:30 a 12:30 y el sábado de 10:30 a 11:30, durante los 4 meses

La tercera semana del mes se realizará, el miércoles de 10:30 a 11:30, y el sábado de 11:30 a 12:30, durante los 4 meses

Y la cuarta semana del mes se realizará, el martes de 11:30 a 12:30 y el viernes de 17:00 a 18:00, durante los 4 meses

Evaluación:

Se realizará una evaluación continua que se lleva a cabo en una reunión de equipo semanal en la que se comentan grupalmente los

aspectos positivos y propuestas, las incidencias y la utilidad percibida por los participantes.

Nombre de la actividad: Agility



Objetivos:

Mejorar la responsabilidad y agilidad mental.

Descripción:

Es una modalidad deportiva en la que la mascota sigue un circuito con obstáculos, generalmente compuesto por entre doce y dieciocho elementos, que pueden ser desde vallas y túneles hasta rampas. El objetivo es que el perro supere los obstáculos de la manera más limpia posible en el menor tiempo.

Se tendrá que guiar a tu mascota pero sin tocarla, utilizando únicamente el lenguaje corporal y las señales vocales.

Recursos:

- **Espaciales y localización**

El montecillo de Gárabo

- **Materiales**

-TRIXIE Set de Obstáculos para Perros

-X XBEN Set de Entrenamiento Agilidad Perros - Pet Dogs Outdoor

-Games Kit de Entrenamiento, 60 * 180cm Túnel para Perros, Eslalom para,

Aro para, Vallas, Jump Hoop Dog Agility -Agility Balancín 60 x 18 x 12 cm

-Move and Stic - Perro Agility-Hürde Slalom

Humanos

El encargado/a de realizar la actividad con el perro asignado

Temporalización y duración:

La primera semana del mes se realizará la actividad, el lunes de 17:00 a 18:00, el jueves de 10:30 a 11:30 y el sábado de 17:00 a 18:00, durante los 4 meses

La segunda semana del mes se realizará el lunes de 11:30 a 12:30, el miércoles de 10:30 a 11:30, el jueves de 18:00 a 19:00, el viernes de 17:00 a 18:00, y el domingo de 18:00 a 19:00, durante los 4 meses

La tercera semana del mes se realizará la actividad el lunes de 11:30 a 12:30, el miércoles de 11:30 a 12:30, y el domingo de 18:00 a 19:00, durante los 4 meses

La cuarta y última semana del mes se realizará la actividad, el martes de 10:30 a 11:30, el miércoles de 17:00 a 18:00, el viernes de 11:30 a 12:30, y el sábado de 10:30 a 11:30, durante los 4 meses

Evaluación:

Se realizará una evaluación continua que se lleva a cabo en una reunión de equipo semanal en la que se comentan grupalmente los aspectos positivos y propuestas, las incidencias y la utilidad percibida por los participantes.

Nombre de la actividad: Fly ball



Objetivos:

Mejorar la rapidez y los reflejos y conseguir un mayor vínculo.

Descripción:

Es una carrera de relevos entre dos equipos de cuatro perros, corriendo lado a lado, un perro de cada equipo debe superar cuatro obstáculos, disparar un pedal de cuadro de bola voladora, atrapar (recuperar) una bola y luego regresar sobre los cuatro obstáculos a la línea de inicio donde el próximo perro espera.

Recursos:

- **Espaciales y localización**
El montecillo de Gárabo.
- **Materiales**
Los cuatro obstáculos, y la pelota.
- **Humanos**
Los encargados o el encargado de hacer la actividad, dependiendo si se necesita 1 o varios cuidadores.

Temporalización y duración:

La primera semana del mes se realizará la actividad el miércoles de 10:30 a 12:30, el jueves de 18:00 a 19:00, el viernes de 11:30 a 12:30, y el sábado de 18:00 a 19:00, durante los 4 meses

La segunda semana del mes se realizará la actividad el lunes de 10:30 a 11:30, el miércoles de 18:00 a 19:00, y el domingo de 10:30 a 11:30, durante los 4 meses

La tercera semana del mes se realizará la actividad el martes de 17:00 a 18:00, el jueves de 18:00 a 19:00, y el domingo de 11:30 a 12:30, durante los 4 meses

La cuarta semana del mes se realizará la actividad el lunes de 11:30 a

12:30, el jueves de 10:30 a 11:30, y el sábado de 17:30 a 18:30, durante los 4 meses

Evaluación:

Se realizará una evaluación continua que se lleva a cabo en una reunión de equipo semanal en la que se comentan grupalmente los aspectos positivos y propuestas, las incidencias y la utilidad percibida por los participantes.

Nombre de la actividad: Bikejoring (bici)



Objetivos:

Reducir la ansiedad, y mejorar en el descanso.

Descripción:

El bikejoring es una modalidad de mushing (deporte practicado con perros de tiro) sobre tierra, cada vez más popular en España. Consiste en ir en bicicleta con la ayuda de uno o varios perros, que van atados a ésta y tiran de ella.

Recursos:

- **Espaciales y localización**
Los lugares por donde van a ir con las bicicletas.
- **Materiales**
Guantes, gafas de sol y casco para el musher.
Una línea de tiro con amortiguador para evitar lesiones del perro.
Un arnés específico para mushing.
Una antena de bikejoring para evitar que el tiro se enganche en la rueda de la bicicleta.
Un neckline para unir los arneses de dos perros en el caso de correr con más de un can a la vez.
Una bicicleta
- **Humanos**
El cuidador/a del perro encargado/a de hacer la actividad.

Temporalización y duración:

La primera semana del mes, la actividad se realizará el lunes de 17:00

a 18:00, y el domingo de 10:30 a 11:30, durante los 4 meses

La segunda semana del mes se realizará la actividad, el lunes de 18:00 a 19:00, el miércoles de 11:30 a 12:30, y el sábado de 11:30 a 12:30, durante los 4 meses

La tercera semana del mes se realizará la actividad el martes de 11:30 a 12:30, y el viernes de 18:00 a 19:30, durante los 4 meses

La cuarta semana del mes se realizará la actividad, el lunes de 10:30 a 11:30, y el miércoles de 18:00 a 19:00, durante los 4 meses

Evaluación:

Se realizará una evaluación continua que se lleva a cabo en una reunión de equipo semanal en la que se comentan grupalmente los aspectos positivos y propuestas, las incidencias y la utilidad percibida por los participantes.

Nombre de la actividad: “Jugar al fútbol”



Objetivos:

Disfrutar del juego y mejorar las relaciones afectivas.

Descripción:

Consiste en hacer dos grupos de 5 perros con sus encargados/as de la actividad, y será jugar al fútbol con ellos intentando meter gol con la pelota.

Recursos:

- **Espaciales y localización**
El montecillo de Gárabo
- **Materiales**
Pelota
- **Humanos**
El cuidador/a encargado/a de hacer la actividad con el perro

Temporalización y duración:

La primera semana del mes, los martes de 17:00-18:00, los viernes de 18:00- 19:00 y los sábados de 10:30-11:30, durante los 4 meses

La segunda semana del mes, los martes de 17:00-18:00, los jueves de 10:30-11:30 y los viernes de 18:00-19:00, durante los 4 meses

La tercera semana del mes, los martes de 10:30-11:30, los jueves de 17:00 y los sábados de 18:00-19:00, durante los 4 meses

La cuarta semana del mes, el martes de 17:00-18:00, los jueves de 11:30- 12:30 y los sábados de 18:00-19:00, durante los 4 meses

Evaluación:

Se realizará una evaluación continua que se lleva a cabo en una reunión de equipo semanal en la que se comentan grupalmente los aspectos positivos y propuestas, las incidencias y la utilidad percibida por los participantes.

Nombre de la actividad: Canicross (correr)



Objetivos:

Controlar la presión arterial de la persona y sentirse realizado/a.

Descripción:

Es una modalidad deportiva, que se suele practicar sobre tierra, por equipos que implica a hombres y perros. Consiste en correr unido al perro, por lo que necesita de una buena compenetración entre hombre y animal para poder lograr los objetivos.

Recursos:

- **Espaciales y localización**
El montecillo de Gárabo
- **Materiales**
Arnés, cinturón y línea de canicross
- **Humanos**
El cuidador/a encargado/a de hacer la actividad con el perro

Temporalización y duración:

La primera semana del mes, los martes de 10:30-11:30, los viernes de 17:00-18:00 y los domingos de 18:00-19:00, durante los 4 meses

La segunda semana del mes, los martes y los jueves de 10:30- 11:30 y los domingos de 18:00-19:00, durante los 4 meses

La tercera semana del mes, los lunes de 18:00-19:00, los jueves de 10:30-11:30 y los sábados de 17:00-18:00, durante los 4 meses

La cuarta semana del mes, los martes de 18:00-19:00, los jueves de 17:00-18:00 y los domingos de 10:30-11:30, durante los 4 meses

Evaluación:

Se realizará una evaluación continua que se lleva a cabo en una reunión de equipo semanal en la que se comentan grupalmente los aspectos positivos y propuestas, las incidencias y la utilidad percibida por los participantes.

Nombre de la actividad: Escondidas



Objetivos:

Controlar los impulsos y las emociones, y mejorar la paciencia.

Descripción:

Pídele a alguien que detenga a tu perro mientras tú te escondes. En cuanto estés listo, la otra persona deberá darle a tu perro una orden de búsqueda. Cuando te esté buscando, llámalo desde tu escondite y motívalo a encontrarte.

Recursos:

- **Espaciales y localización**
El montecillo de Gárabo
- **Materiales**
No exige ningún material
- **Humanos**
El cuidador/a encargado/a de hacer la actividad con el perro

Temporalización y duración:

La primera semana del mes, los lunes de 18:00-19:00, los miércoles de 11:30-12:30, los viernes de 10:30-11:30 y los domingos de 17:00-18:00, durante los 4 meses

La segunda semana del mes, los jueves de 11:30-12:30 y los sábados de 18:00-19:00, durante los 4 meses

La tercera semana del mes, los lunes de 17:00-18:00, los miércoles de 18:00-19:00 y los sábados de 10:30-11:30, durante los 4 meses

La cuarta semana del mes, los miércoles de 11:30-12:30, los viernes de 10:30-11:30 y los domingos de 17:00-18:00, durante los 4 meses

Evaluación:

Se realizará una evaluación continua que se lleva a cabo en una reunión de equipo semanal en la que se comentan grupalmente los aspectos positivos y propuestas, las incidencias y la utilidad percibida por los participantes.

Nombre de la actividad: El poder de la música



Objetivos:

Alcanzar la calma y poder reflexionar tranquilamente en compañía del animal, sin tener que hablar, solo escuchar y pensar.

Descripción:

Las canciones o melodías que más paz y, por tanto, más gustaron a los perros:
Las cuatro estaciones de Vivaldi,
Oda a la alegría, de Beethoven y
El Danubio Azul, de Strauss.

Recursos:

- **Espaciales y localización**
El montecillo de Gárabo
- **Materiales**
Varios altavoces
- **Humanos**
El cuidador/a encargado/a de hacer la actividad con el perro

Temporalización y duración:

La primera semana del mes, el lunes de 11:30-12:30 y el martes y el domingo de 18:00-19:00, durante los 4 meses

La segunda semana del mes, los martes y jueves de 17:00-18:00 y los domingos de 11:30- 12:30, durante los 4 meses

La tercera semana del mes, los lunes de 10:30-12:30, los martes de 18:00-19:00, los miércoles de 11:30-12:30 y los viernes y domingos de 17:00-18:00, durante los 4 meses

La cuarta semana del mes, los lunes de 17:00-18:00, los miércoles de 10:30- 11:30, los viernes de 18:00-19:00 y los sábados y domingos de 11:30- 12:30, durante los 4 meses

Evaluación:

Se realizará una evaluación continua que se lleva a cabo en una reunión de equipo semanal en la que se comentan grupalmente los aspectos positivos y propuestas, las incidencias y la utilidad percibida por los participantes.

Nombre de la actividad: Información



Objetivos:

Consolidar la concienciación sobre la importancia de dar un tratamiento serio y riguroso a la protección de los animales y profundizar en el conocimiento de la normativa vigente en materia de protección animal

Descripción:

Las charlas irán variando. Serán de uso informativo respecto a la normativa vigente en materia de protección animal y de sus cuidados a llevar a cabo, serán dinámicas donde se puedan responder diferentes preguntas

Recursos:

- **Espaciales y localización**
Sala de proyecciones
- **Materiales**
Proyector, sillas, mesas, bolígrafos, folios y ordenador.
- **Humanos**
Todos los cuidadores interesados en el proyecto, como espectadores y las dos personas a cargo del proyecto

Temporalización y duración:

La primer semana del mes, el martes de 11:30-12:30 y el sábado de 11:30-12:30, durante los 4 meses

La segunda semana del mes, los sábados de 17:00-18:00, durante los 4 meses

La tercera semana del mes, el viernes de 10:30-11:30 y el domingo de 10:30-11:30, durante los 4 meses

La cuarta semana del mes, los lunes , jueves y domingos de 18:00-19:00, durante los 4 meses

Nombre de la actividad: Comidas



Objetivos:

Mejorar en la responsabilidad de la persona y en la autoestima.

Descripción:

Cada perro es diferente y necesita unos nutrientes y proteínas distintos del otro. Su raza, su edad y tamaño, su actividad y su estilo de vida son factores que influyen directamente a la hora de elaborar una dieta equilibrada para él. La hidratación también es indispensable, necesitan 60 ml de agua por cada kilo de peso corporal

Recursos:

- **Espaciales y localización**
El comedor de "GALÓN"
- **Materiales**
Comedero, bebedero, pienso, agua y otros alimentos requeridos en ese preciso momento
- **Humanos**
El cuidador/a encargado/a de hacer la actividad con el perro

Temporalización y duración:

Todos los días de lunes a domingo, durante los 4 meses
De 10:00-00-10:30 y de 19:00-19:30

Evaluación:

Se realizará una evaluación continua que se lleva a cabo en una reunión de equipo semanal en la que se comentan grupalmente los aspectos positivos y propuestas, las incidencias y la utilidad percibida por los participantes.

Nombre de la actividad: Bañarse



Objetivos:

Conseguir un mayor compromiso, una mejor tolerancia, y mejorar en el autocontrol.

Descripción:

Antes de lavarlo, cepíllate para eliminar el pelo que se le cae y la suciedad, esto ayudará mucho a la hora del baño.

El agua debe ser tibia. Comienza echándola por el cuello, bajando... y dejando la cabeza para el final.

Hay que ser especialmente cuidadoso con sus orejas y hocico para que no les entre nada de agua.

A la hora de terminar, secarle poniendo una toalla en su lomo y frotando con suavidad, a él pero es grande o tiene el pelo largo podemos utilizar un secador pero siempre a baja potencia y a una distancia adecuada.

Recursos:

- **Espaciales y localización**

Taller de cuidados de enfermería

- **Materiales**

Cubeta, bañera o lavabo con agua templada, toalla, cepillo o peine para perros, champú especial para perros, esponja para tallarlo, aunque también puedes usar tus manos, tina pequeña o jarra para mojarlo y algodones.

- **Humanos**

El cuidador/a encargado/a de hacer la actividad con el perro

Temporalización y duración:

El primer jueves del mes, durante los 4 meses.

La segunda media hora de 11:30-12:30, después de cortarle las uñas

El tercer jueves del mes, durante los 4 meses

De 11:30-12:30

Evaluación:

Se realizará una evaluación continua que se lleva a cabo en una reunión de equipo semanal en la que se comentan grupalmente los aspectos positivos y propuestas, las incidencias y la utilidad percibida por los participantes.