



# MEMORII PALATIUM

“Un respiro para seguir cuidando”

Lara González, Vega Juárez,  
Miguel Morales y Layla García

# **INTRODUCCIÓN**

Cuidar a cualquier tipo de persona con discapacidad es muy complicado, pero basta que no podemos solucionar todos los problemas del mundo a la vez, hemos decidido empezar poco a poco. Una de las enfermedades más comunes en personas mayores es la demencia, la pérdida o debilitamiento de las facultades mentales, generalmente grave y progresivo, debido a la edad o a una enfermedad, que se caracteriza por alteraciones de la memoria y la razón y trastornos en la conducta.

Esta enfermedad además de afectar a la persona que la sufre, también condiciona y afecta a las personas de su entorno, que muchas veces por apego, miedo o falta de los recursos eligen no ingresarlos en una residencia. De todas formas no es fácil estar pendiente de otra persona 24 horas al día 7 días a la semana 365 días al año.

Nosotros hemos decidido plantear una posibilidad para aliviar esta carga a quien lo necesite: hemos apostado por la creación de un campamento para personas con alzhéimer, dedicado a su cuidado físico y mental.

Nuestra empresa ofrece un servicio destinado al cuidado de personas en situación de dependencia por enfermedades que afectan a la memoria, por un periodo de tiempo de 15 días (con posibilidad de ampliar solo en el caso expreso de que la persona dependiente así lo quiera) para aliviar el trabajo que pueda suponer su cuidado.

## **1. DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO**

Nuestra idea se sitúa en Calabazas, un pequeño pueblo que hemos considerado idóneo para situar nuestras instalaciones por su amplia naturaleza y escasa población. Calabazas es una localidad del municipio de Olmedo, en la provincia de Valladolid, comunidad autónoma de Castilla y León, España. Está situada junto al río Adaja. Actualmente cuenta con 15 habitantes. Después de una ardua batalla de pueblos prácticamente fantasmas, Calabazas ha sido seleccionado por nuestro grupo para establecer nuestro campamento debido a su relativa cercanía con Medina.

Además, nos hemos permitido tener en cuenta que los residentes del campamento disfrutarán de paseos por la naturaleza, posibilidad que tienen debido al río que pasa por el pueblo y los amplios terrenos que tiene de campos y pinares, estos paseos obviamente siempre siendo supervisados por su correspondiente cuidador acompañante. En caso de incapacidad física para poder caminar o por falta de ganas, el pueblo ofrece la opción de ser recorrido por las afueras, que conectan directamente con los paisajes anteriormente descritos y dispone de un perímetro relativamente corto para no forzar al implicado.

Una vez escogido el pueblo, hemos decidido que para comenzar con la empresa lo ideal sería la compra de dos casas, en la que por el momento 16 personas habitarán en habitaciones dobles con una cocina, un salón y un comedor.

Dotadas de seguros en las puertas, para evitar que la persona pueda confundirse al salir de noche y perderse, rampas en caso de silla de ruedas, sillas para facilitar las duchas. Cada

una de las casas contaría con una o dos habitaciones para que varias personas pudieran convivir (el número de habitaciones por casa y de personas por habitación se vería en función del espacio disponible obviamente). Además, también dispondrán de un baño y una opción a salón. Estas personas dispondrán de cuidadores las 24h del día, cocinero, personal encargado de la limpieza de la casa y un educador social. Aspectos como la higiene, la nutrición y el entorno serán cuidados por nuestro personal para dar la mejor experiencia posible a los residentes.

La autonomía concedida a las personas del campamento irá ligada al grado de dependencia que sufran, siendo nuestra prioridad que todos reciban un trato personalizado y adaptado a las características de cada cliente. El día a día de los clientes consistiría en levantarse, comer, realizar distintas actividades a su elección, ya sea en interior o en exterior y volver a la cama. Los imprevistos médicos graves serían solventados con la llamada a una ambulancia y llevarles ipso facto al centro médico más cercano en caso de ser necesario además de informar a los familiares lo antes posible.

## **SEGMENTACIÓN DE MERCADO**

Con esta empresa estamos dando un servicio principal y directamente hacia personas con Alzheimer leve o moderado. Desde Memorii Palatium, ofrecemos una estancia cómoda y agradable para todos ellos, con buenos profesionales.

No ponemos el dinero ni las ganancias por encima de la salud o del buen cuidado de nuestros clientes. Además, al ser una estancia temporal, estamos creando un valor directo e indirecto para los familiares de estas personas con Alzheimer. Esta enfermedad hace que tengas que estar pendiente de esta persona, aquí no hay descansos.

Nuestra empresa no es considerada como un sustitutivo a cualquier residencia, profesionales de la salud u hospitales, esto es una ayuda, unas vacaciones, en las que todos tendremos una experiencia enriquecedora y en la que podremos desconectar del día a día. Por ello, todas las personas con Alzheimer pueden acceder a ella, en cualquier fecha del año.

En Castilla y León contamos con 50.000 personas que sufren Alzheimer. Dada la cercanía, los clientes de este lugar serán mayoritarios y seguramente absolutos en los primeros años. Esta enfermedad no es un hecho aislado, el 60% de personas dependientes en España, tienen Alzheimer.

## ● **Análisis de mercado**

Según los datos que aporta la OMS a nivel mundial en 2015, el Alzheimer y otras demencias afectan a 47 millones de personas en todo el mundo (en torno al 5% de la población mundial de edad avanzada), cifra que se prevé que aumente a 75 millones en 2030 y a 132 millones en 2050. Es decir, cada 20 años se duplicará el número de personas afectadas. Estudios recientes estiman que cada año hay cerca de 9,9 millones de nuevos casos en todo el mundo, lo que significa que aparece un nuevo caso cada 3 segundos.

Gran parte del aumento se producirá en países de ingresos bajos y medios: en 2015, el 58% de todas las personas con Alzheimer viven en estos países, llegando a 63% en 2030 y 68% en 2050. (World Health Organization, 2017. Global action plan on the public health response to dementia 2017-2025) Teniendo en cuenta la mejora de la esperanza de vida y el envejecimiento de la población, se prevé que esa cifra siga aumentando, a la luz de los datos que muestran el incremento de población afectada conforme se avanza en edad.

En cualquier caso, el Alzheimer no es una consecuencia inevitable del envejecimiento. No afecta únicamente a personas mayores, pues cerca de un 9% de los casos corresponden a la demencia precoz (es decir, aquella cuyos síntomas comienzan a aparecer antes de los 65 años).

España es uno de los países del mundo con mayor proporción de casos de Alzheimer entre las personas de más de 60 años: un 5 por ciento de las personas de 65 años padecen

alzhéimer y en mayores de 90 años el porcentaje aumenta hasta el 40% es decir, que (según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN)), actualmente la padecen unas 800.000 personas y es, además, el tipo de demencia neurodegenerativa más común.

La incidencia del alzheimer y las demencias sigue incrementándose en Castilla y León donde de las 90.600 personas con servicios o prestaciones por dependencia 37.500 lo son por deterioro cognitivo, el 41. Pese a que no nos identificamos como una residencia, hemos decidido tomar sus datos para tener una estimación de la demanda.

En España faltan más de 70.000 plazas residenciales para los nueve millones de personas mayores de 65 años que residen en el país, consecuencia de que solo cinco comunidades autónomas cumplen con la ratio de tener cinco plazas de estas características por cada cien personas mayores.

En Castilla y León las plazas han ido en incremento constante desde el 2010, cuando había en la Comunidad 42.725, hasta llegar a esas 47.798, casi un 12 por ciento más. Castilla y León cuenta con 608.428 mayores de 65 años y la oferta es de 702 residencias, con 195 públicas y 507 privadas, con 37.015 plazas de financiación pública y 10.783 privada.

COMUNIDADES AUTÓNOMAS	POBLACIÓN TOTAL	POBLACIÓN ≥65	% POBLACIÓN ≥65 SOBRE POBLACION TOTAL	POBLACIÓN DEPENDIENTE	% POBLACIÓN DEPENDIENTE SOBRE LA POB ≥65
Andalucía	8.414.240	1.439.626	17,11%	284.946	19,8%
Aragón	1.319.291	285.564	21,65%	36.779	12,9%
Asturias, Principado de	1.022.800	262.983	25,71%	26.831	10,2%
Balears, Illes	1.149.460	178.587	15,54%	24.959	14,0%
Canarias	2.153.389	340.582	15,82%	32.848	9,6%
Cantabria	581.078	126.893	21,84%	21.093	16,6%
Castilla y León	2.399.548	608.428	25,36%	105.412	17,3%
Castilla-La Mancha	2.032.863	386.459	19,01%	64.034	16,6%
Cataluña	7.657.217	1.442.630	18,84%	228.132	15,8%
Comunitat Valenciana	5.003.769	963.413	19,25%	108.737	11,3%
Extremadura	1.067.710	221.168	20,71%	34.076	15,4%
Galicia	2.699.499	679.730	25,18%	67.650	10,0%
Madrid, Comunidad de	6.663.394	1.181.032	17,72%	164.055	13,9%
Murcia, Región de	1.493.896	233.361	15,62%	39.673	17,0%
Navarra, C. Foral de	654.214	128.379	19,62%	14.278	11,1%
País Vasco	2.207.776	491.698	22,27%	79.121	16,1%
La Rioja	316.798	66.242	20,91%	10.723	16,2%
Ceuta	84.777	9.929	11,71%		16,1%
Melilla	86.487	8.876	10,26%	3.022	
España	47.008.206	9.055.580	19,26%	1.346.369	14,4%

En Castilla y León hay 700 centros residenciales de personas mayores con 48.296 plazas y un nivel de ocupación media del 89% al inicio de la crisis sanitaria.

PROVINCIA	CENTROS	PLAZAS	OCUPACIÓN INICIAL	% OCUPACIÓN
Ávila	51	3.681	3.210	87,2%
Burgos	97	6.978	6.258	89,7%
León	114	7.944	6.995	88,1%
Palencia	56	4.272	3.622	84,8%
Salamanca	126	7.546	6.720	89,1%
Segovia	40	3.060	2.746	89,7%
Soria	35	2.505	2.293	91,5%
Valladolid	116	7.898	7.001	88,6%
Zamora	65	4.412	4.014	91,0%
Total General	700	48.296	42.859	88,7%

Titularidad	Centros	Plazas	% Plazas	Ocupación inicial	Tasa de ocupación
PÚBLICA	199	12.613	26,1%	10.886	86,3%
PRIVADA	501	35.683	73,9%	31.973	89,6%
Total general	700	48.296	100,0%	42.859	88,7%

Tabla 25: Centros y plazas según titularidad al inicio de la crisis

Titularidad	Centros	Plazas	% del total de plazas	Ocupación inicial	Tasa de ocupación
PRIVADA SIN LUCRO	156	12.299	25,5%	11.288	91,8%
PRIVADA CON LUCRO	345	23.384	48,4%	20.685	88,5%
• EMPRESAS PEQ. Y MEDIANAS	303	17.489	36,2%	15.890	91,9%
• GRANDES GRUPOS	42	5.895	12,2%	4.795	81,3%
Total plazas privadas	501	35.683	73,9%	31.859	89,6%

Titularidad	Más de 100 plazas	De 50-99 plazas	De 25-49 plazas	Menos de 25 plazas	Total general
<b>PÚBLICA</b>	<b>31</b>	<b>47</b>	<b>69</b>	<b>52</b>	<b>199</b>
• ADMON GRAL DEL ESTADO	1			1	
• ADMON AUTONOMICA (GSS)	14	5	1		20
• DIP. PROV. Y AYTOS > 20.000 HAB.	10	10	2		22
• AYTO < 20.000 HABITANTES	7	31	66	52	156
<b>PRIVADA SIN LUCRO</b>	<b>43</b>	<b>50</b>	<b>54</b>	<b>9</b>	<b>156</b>
• ASOCIACIONES	3	4	6	1	14
• FUNDACIONES	14	30	37	6	87
• INST. RELIGIOSAS	26	16	11	2	55
<b>PRIVADA CON LUCRO</b>	<b>70</b>	<b>105</b>	<b>111</b>	<b>59</b>	<b>345</b>
• EMPRESAS PEQUEÑAS Y MEDIANAS	44	92	108	59	303
• GRANDES GRUPOS	26	13	3		42
<b>Total general</b>	<b>144</b>	<b>202</b>	<b>234</b>	<b>120</b>	<b>700</b>

\*Donde se ubica nuestra empresa

Como se puede observar en las tablas siguientes, Ávila, León, Soria y Zamora destacan por el volumen de plazas en el medio rural. En el extremo opuesto se encuentran Burgos y Valladolid donde se observa un peso relativo superior en el caso de los núcleos urbanos y periurbanos con respecto a la media de cada tipo de hábitat.

PROVINCIA	URBANO	PERIURBANO	RURAL	Total general
Ávila	8	1	42	51
Burgos	45	8	44	97
León	18	15	81	114
Palencia	21	4	31	56
Salamanca	17	17	92	126
Segovia	3	8	29	40
Soria	6	1	28	35
Valladolid	58	22	36	116
Zamora	6	11	48	65
<b>Total general</b>	<b>182</b>	<b>87</b>	<b>431</b>	<b>700</b>

PROVINCIA	URBANO	PERIURBANO	RURAL	Total general
Ávila	1.134	84	2.463	3.681
Burgos	4.076	630	2.272	6.978
León	2.119	1.063	4.762	7.944
Palencia	1.868	447	1.957	4.272
Salamanca	1.818	1.799	3.929	7.546
Segovia	565	743	1.752	3.060
Soria	714	32	1.759	2.505
Valladolid	4.324	1.363	2.211	7.898
Zamora	793	841	2.778	4.412
Total general	17.411	7.002	23.883	48.296

PROVINCIA	URBANO	PERIURBANO	RURAL	Total general
Ávila	30,8%	2,3%	66,9%	100,0%
Burgos	58,4%	9,0%	32,6%	100,0%
León	26,7%	13,4%	59,9%	100,0%
Palencia	43,7%	10,5%	45,8%	100,0%
Salamanca	24,1%	23,8%	52,1%	100,0%
Segovia	18,5%	24,3%	57,3%	100,0%
Soria	28,5%	1,3%	70,2%	100,0%
Valladolid	54,7%	17,3%	28,0%	100,0%
Zamora	18,0%	19,1%	63,0%	100,0%
Total general	36,1%	14,5%	49,5%	100,0%

Después de comparar los resultados con las características de nuestra empresa; tamaño pequeño, en núcleo urbano, en Valladolid y de ver la cantidad de personas que podrían considerar nuestro servicio vemos viable la opción de seguir con la contienda